

大好きな石川をみつける / 金沢ラボ / 夏のアワーバー

# 新 金沢ラボ!

Vol.16 | 2022 Summer

知れば知るほど好きになる!  
奥能登特集

グルメ特集 うまいじ  
山盛りかき氷特集  
【お得なクーポン付き!】

きびしい夏を乗り越えよう!  
夏のプレゼント企画

地元のお店・スポットを探すなら、  
石川県のクチコミ情報サイトで!

金沢ラボ! 検索

「こおりや氷炭(鳥ひあーの 藤江店)」

EVENT Information

## 竹久夢二展

憧れの欧米の旅

8月6日(土)~9月4日(日)【会期中無休】

石川県立美術館 9:30~18:00(入場は開場の30分前まで)

観覧料:一般1,100(900)円/高校・大学生800(600)円/  
小中学生500(300)円/未就学児無料

※( )内は前売料金および20人以上の団体料金  
チケットは6/20(月)から販売開始予定

主催:北陸中日新聞、石川テレビ放送、石川県立美術館  
後援:石川県、金沢市、金沢市教育委員会、NHK金沢放送局、エフエム石川

竹久夢二展 ホームページ

お問い合わせ 北陸中日新聞事業部 電話076-233-4642(平日10:00~17:00)

食べる Eat

豊かな自然が育む  
おいしいもの、  
そろってます!

店内で販売している豆を選び、挽いて飲む珈琲がとてもいんです。シュガーカップの器がアート感たっぷり。金沢市 40代メンバー

先代から引き継いで40年以上という地元密着のお店。「煮込みハンバーグ定食」は能登牛で作ってありフワッフワ!また行きたい♪ 金沢市 30代メンバー

入口にはあばれ祭りの案内が! 迫力ある祭りを一度見てみたいです。中にはお土産や案内パンフレットなどあり能登町のことならなんでもわかります。 金沢市 30代メンバー

能登観光情報ステーションたびスタ  
鳳珠那能登町宇出津ト29-2  
TEL 0768-62-8530

日本百景の一つである九十九湾のオーシャンビューを一望できる素敵なお宿(\*\*\*\*) 洞窟風呂・展望風呂・貸切風呂の3種類。他の宿との1番の違いは、九十九湾で楽しめる釣です! 釣った魚は、お食事で提供してもらえます☆ 白山市 30代メンバー

日本百景に囲まれた洞窟風呂の宿 百楽荘 能登九十九湾  
鳳珠那能登町越坂11-34  
TEL 0768-74-1115

小さなプラネタリウムですが、とても美しく迫力ある星を見る事ができます。石川最大のこちらの望遠鏡で覗いてみたいです。 金沢市 40代メンバー

石川県柳田星の観望館「満天星」  
鳳珠那能登町上町1-1(柳田植物公園内)  
TEL 0768-76-0101

オシャレな海カフェ🌊キレイな海を眺めながらパンケーキ(\*\*\*\*) 青い空と青い海、静かにのんびり過ごせます! 白山市 30代メンバー

大衆 紅寿し  
鳳珠那能登町宇出津新194-2  
TEL 0768-62-4150

とろ鉄火巻、アジ、いくら、うになどどれもおいしく大満足。カウンター寿しをリーズナブルに楽しむことができます。 金沢市 30代メンバー

めっちゃ可愛いお店です。どのメニューも魅力的でどれも口に入れてみたいものばかりです。 白山市 30代メンバー

ナチュラルカフェミニント natural cafe minanto  
珠洲市宝立町鶴岡卯部19-5 旧鶴岡駅内  
TEL 090-7589-6025

遊ぶ Enjoy

きれいな海はもちろん、遊べることもたくさん!

能登観光情報ステーションたびスタ

トンネルを抜けると青く演出された洞窟が幻想的で酔いしれました。波打ち際に転がる白いパワーストーンはしっかりと頂き満足して帰りの坂道を上りました。 金沢市 50代メンバー

見附島  
珠洲市宝立町鶴岡  
TEL 0768-82-7776

別名「軍艦島」と呼ばれる能登半島のシンボル。石川県の誇れる景色の一つですね。 金沢市 60代メンバー

ここでしか見ることのできない絶景があります

タマは絶景!

聖域の岬  
珠洲市三崎町寺家10-13  
TEL 0768-86-8000

灯台までは階段と坂道を上っていく二通りの道があります。お天気もよくて、素敵な景色を堪能できました。 白山市 60代メンバー

祿剛崎灯台  
珠洲市狼煙町イ-51  
TEL 0768-82-7776

買う Buy

伝統ある酒蔵から新しいお店まで

宗玄酒蔵  
珠洲市宝立町宗玄24-22  
TEL 0768-84-1314

観光案内所もあり様々な珠洲の情報を知ることができます。また天然塩や珠洲焼なども豊富に揃っています。 金沢市 30代メンバー

道の駅すずなり  
珠洲市野々江町シの部15番地  
TEL 0768-82-4688

有名なお祭りもたくさん! 美味しいものいっぱい! 能登牛、イカ、ゼラートに... この夏は能登町&珠洲を堪能しましょう!

再発見

奥能登 Rediscover Notocho & Suzu ~能登町&珠洲~

有名な造り酒屋や、日本百景の九十九湾、夏にはお祭りもたくさん! 美味しいものいっぱい! 能登牛、イカ、ゼラートに... この夏は能登町&珠洲を堪能しましょう!

メンバーさんからのクチコミを集めました!

特集ページはこちら

能登町&珠洲わくわくプレゼント!

応募期間:2022年6月1日(水)~6月30日(木)

能登町&珠洲にゆかりのあるスポットから、すてきな景品をプレゼント! 応募方法をご確認の上、ご参加ください!

|                     |                      |  |  |
|---------------------|----------------------|--|--|
| ムイネー 窓岩のガトーピシネー 2名様 | 道の駅すずなり 特産品詰め合わせ 2名様 | 能登焼酎 日本醗酵化成株式会社 さいはてジンジャー・ウメノさいはてセット(各300ml) 2名様 | 能登観光情報ステーションたびスタ 能登いちごジャム・能登ブルーベリージャムセット 2名様 |
|---------------------|----------------------|--|--|

応募方法

金沢ラボ!メンバー登録がまだの方は、上部のQRより事前登録(無料)をお願いします。

1 欲しいプレゼントを選んで応募しよう!プレゼント応募ページは右のQRから ※6/1から応募受付開始

2 あなたがおすすめしたい県内のお店・スポットについて、クチコミを書いて投稿してね!

Vol.16 2022年6月1日発行 発行:金沢ラボ!編集部 TEL:076-245-8553  
企画/制作/印刷:株式会社大和印刷社 〒921-8043 石川県金沢市西泉5丁目91 (代)TEL:076-243-3511

TAKE FREE

能登の素材を使ったバームクーヘンが評判のお店です。子フタさんのセットがチャームングでお気に入り♪ 七尾市 30代メンバー

石川県唯一の妻焼耐製造メーカー。「さいはてジンジャー」を購入し、お店の方と楽しくお話し、笑顔いっぱいになりました。 金沢市 60代メンバー

トロッコや 恋路海岸の近くにある造り酒屋。店内には焼印された升や珠州焼、前掛けも販売していました。 金沢市 30代メンバー

能登焼酎 日本醗酵化成株式会社  
珠洲市野々江町ア部58番地  
TEL 0768-82-1231

道の駅すずなり

見附島

トンネルを抜けると青く演出された洞窟が幻想的で酔いしれました。波打ち際に転がる白いパワーストーンはしっかりと頂き満足して帰りの坂道を上りました。 金沢市 50代メンバー

聖域の岬

灯台までは階段と坂道を上っていく二通りの道があります。お天気もよくて、素敵な景色を堪能できました。 白山市 60代メンバー

祿剛崎灯台

# 山盛りかき氷特集!!



石川の夏の風物詩、ふわふわかき氷を、人気インスタグラマー「うさみみさん」とのコラボで紹介！  
◀金沢ラボ！サイトでも紹介しています。

うさみみさん (@usamimi\_711)



現在instagramで活躍している、フォロワー数3万1千人の人気グルメフリーレポーターさんです。インスタ映えカフェ紹介メディア genic cafe公認アンバサダー。独自の感性で見つけた石川の美味しいものを紹介しています。お店とのコラボなども！

## フレンチレストラン Ludique 7月限定

桃×薔薇×珠洲塩パネラ 1,980円

使われている桃は1個分以上！珠洲塩パネラプリンや、薔薇のコンフィチュールなど高級感が漂う逸品です。こちらは7月限定の提供で、6、8、9月はそれぞれ別メニューになります。お楽しみに！

※かき氷の提供は、火・水曜日の15:00~20:00のみ(限定品は要予約)となります。

◀金沢市久安6丁目185-1-2 ☎076-255-7728

「うさみみさんのコメント」  
ミシュランプレートにも選ばれたフレンチの名店。次から次へと心地よい刺激の波が押し寄せるオトナな構成。体感してみてください。



※価格表示は、消費税を含んだ総額です。品目によって、10%もしくは8%で計算しています。

## クーポン

★クーポンは1枚ずつ切り取ってお持ちください。  
★お店側の都合で予告なくサービスを打ち切る場合がございますので、ご了承下さい。

## マメダの氷屋(いとこ鳥 大豆田本店)

500円(税込)以内のドリンクサービス!

※本券1枚でひとり様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。※他の割引との併用はできません。

有効期限：2022.8.31(水)まで

## ルディック

かき氷とドリンクをご注文の方、ドリンク100円引き

※本券1枚でひとり様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。※他の割引との併用はできません。

有効期限：2022.8.31(水)まで

## 不思議なかき氷cafe 金沢

フードご注文の方、コーヒー or カフェオレサービス!

※本券1枚でひとり様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。※他の割引との併用はできません。

有効期限：2022.8.31(水)まで

## こおりや氷炭(鳥びあーの 藤江店)

かき氷ご注文のお客様に 加賀椿茶 or コーヒーをサービス♡

※本券1枚でひとり様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。※他の割引との併用はできません。

有効期限：2022.8.31(水)まで

## マメダの氷屋(いとこ鳥 大豆田本店) 夏季限定

抹茶ミルクかき氷 750円

手作りのきなこ生クリームソースに、手作りの抹茶シロップ。シンプルだからこそ、こだわりが生きています！試行錯誤して作ったシロップは自慢の逸品です。焼き鳥屋さんの店舗で、夏季限定で営業しています。

◀金沢市大豆田本町甲289-1 ☎076-254-1315

「うさみみさんのコメント」  
ちょっとだけ食べたい時のミニサイズがあるのも嬉しい。ホッとする優しいミルクソースが病みつきに。



## 不思議なかき氷cafe 金沢

ヨーグルトソース・ラムレーズンジンジャー 1,300円

ヨーグルトソースにラムレーズンを含ませ、ほんのりジンジャーを効かせた大人の組み合わせ。控えめな甘さの中にちょっとスパイスなショウガの風味は、食べ続けても飽きません！

◀金沢市小坂町西8-43 ☎076-255-0102

「うさみみさんのコメント」  
飽きのこないヨーグルトベースの爽やかなソース。最後はストローをいただいてチュ〜っとシェイクのように飲めるのも楽しい。



## 喫茶ウミネコパーラー

週替わりのオリジナルかき氷 1,200円-

石川のふわふわかき氷といえば…ウミネコパーラーを外すことは出来ません！ほぼ週替わりで、旬の果物を使ったメニューを提供しています。掲載写真は今年3月提供の、濃厚プリンのせ氷。最新情報は公式Instagramをご覧ください。

◀金沢市石引1丁目16-40 ☎070-1262-7200

「うさみみさんのコメント」  
ケーキやパフェをいただいているようなスイーツ系から塩塩としたお食事系まで種類豊富なメニューはどれも魅力的すぎる。

有効期限：2022.8.31(水)まで



# 夏のプレゼント企画

## 第一弾:夏のジェラート特集 7月1日(金)~31日(日)



ジェラート6個入りセット/1名様

マルガージェラート野々市店

2017年 世界大会優勝作品 バインリンゴセロリのソルベ。新鮮な野菜・果物をコールドプレス方式でエキスを抽出、栄養価を丸ごと取り入れる様に素材の扱いを研究し、美肌効果や腸のお掃除を手助けしてくれる女性に嬉しいジェラートです。

住所:野々市市野代1丁目20-101

## 第二弾:夏の焼肉特集 8月1日(月)~31日(水)



ジェラート6個入りセット/1名様

ラゲーンアイス工房ラゲーン

酪農家直営の搾りたて生乳を使用!厳選された地元の果物や野菜のフレッシュな素材を生かしたアイスクリームは、コクがあるのにすっきりとした味わい。すべてのサイズにはひとくち別の味をサービス!

住所:河北郡津幡町南中条1-182

## ホリ牧場 夢ミルク館



夢ミルク館のいろいろソフト9個入りセット/1名様

夢ミルクソフトクリーム Mサイズ 378円

自家農場で徹底管理された生乳だから安心の品質!生乳の味そのままに感じる自然な味わい。低温殺菌だから栄養も豊富!おいしくすこやかに元気に充実!濃厚でミルクリーながらも後味はすっきり!

住所:河北郡内灘町湖西243

## 叙々苑 金沢店



お食事券5,000円分/1名様

すだれ肩ロース炙り焼 4,200円

上質な特製肩ロース焼肉です。すだれカットの大判肉を豪快にお楽しみください。様々なシーンに合わせて上質なお肉をこの機会に堪能してみてくださいいかがでしょうか。

住所:金沢市南町2-1 北國新聞会館21F

## 焼肉 たかちゃん



お食事券5,000円分/1名様

能登牛特上カルビ 1,078円

店主が吟味して仕入れたお肉は新鮮さにこだわり、鮮度管理を徹底しております。当店のおすすめ、A5ランクの能登牛特上カルビは、ワサビや岩塩を付けてぜひご賞味ください。

住所:金沢市額新保1-281-1

## 焼肉市場 MaDa 小松店



お食事券5,000円分/1名様

特選和牛 五点盛り 5,000円

こだわりの国産和牛は 脂の融点が高いメス牛に限定し、A5ランク・BMS10~12の超希少な最上級の黒毛和牛をリーズナブルにご提供。最高に旨い和牛をぜひご堪能ください。

住所:小松市末広町122-1

※価格表示は、消費税を含んだ総額です。品目によって、10%もしくは8%で計算しています。

## おもしろ自販機特集

金沢ラボ! インスタグラム

## 石川のグルメ、イベントなど楽しい情報をお届け♪

# 金沢ラボ! LINE公式アカウント

### お友だち限定!プレゼント

7月1日(金)~7月31日(日)までの期間中、ガチャ抽選で10名様にQUOカード500円分をプレゼント!

#### 応募方法

- LINEアプリを起動し、「友だち追加」を選択
- 「QRコード」で追加する場合、右記QRを読み込んでください。
- 「ID検索」で追加する場合、「ガチャ挑戦ボタン」をタッチ!
- 「D検索」を入力してください。
- ID @kanazawalabo

## 7/1からキャンペーン開始!

# 桃スイーツ祭り

金沢ラボ! インスタグラム