

TAKE FREE

大好きな石川をみつめる！金沢ラボ！発のフリーペーパー

紙 金沢ラボ!

Vol.17 | 2022 Autumn

知れば知るほど好きになる！
白山麓特集

見所満載！

グルメ特集 うまい！
いも&栗スイーツ特集
【お得なクーポンと、プレゼント企画】

「食欲の秋！プレゼント企画」

check! 地元のお店・スポットを探すなら、石川県のクチコミ情報サイトで！

金沢ラボ! 検索

「スカイ鳥子バラグライダースクール」(上) 白山手取川ジオパーク推進協議会提供
「農家屋カフェ 観音町店」(下)

2022 **動物愛護フェスティバル**

2022年9月23日(金・祝)

とき 9:30~15:00 ※荒天の場合は中止

ところ 金沢市西部緑地公園 北塚園地

アルパカとのふれあいや、フリスビー・ドッグ実演、牛乳・卵の無料配布など楽しいイベントがいっぱい!

金沢ラボ!もブースを出展!

当日は豪華賞品が当たるガチャ抽選会を行います!

主権:公益社団法人 石川県獣医師会・石川県・金沢市

9/20~9/26は動物愛護週間!

金沢の中心で **我が家のペット自慢**

あなたの自慢のペットを街中で放映しませんか? ご応募いただいたお写真を香林坊大和、金沢エムザ大型ビジョンで放映いたします。

放映イメージ

詳細はこちら

応募締切: 2022年9月26日(月)まで

※ご応募にはメンバー登録(無料)が必要です。

名物大判焼の人気店!

おもてや
白山市白山町レ120-1
TEL 076-272-1003

大判焼きは生地も美味しく餡がずっしり詰まっています。お徳感満載!
金沢市 30代メンバー

野菜のモリモリ具合最高です。お肉は食べ応え抜群!! またすぐにでも食べに行きたいです!
金沢市 20代メンバー

Detza
白山市出合町甲25-1
TEL 076-254-2217

緑を眺めたり、せせらぎを聞いたり出来る癒しスポット! ドリンクには可愛い雪だるまのクッキーが添えられています♡
河北郡 30代メンバー

雪だるまカフェ
白山市白峰イ75
TEL 076-259-2071

骨格レプリカや模型など恐竜について学ぶことができ、音と光の恐竜トンネルがあったり楽しめるように工夫されていました。
金沢市 50代メンバー

白山恐竜パーク
白山市島島4号99番地1
TEL 076-259-2724

目の前に広がる景色は手取川から日本海までははっきりと見ることができました。
金沢市 30代メンバー

ゴンドラや山頂からの眺めはまさに絶景!

パーク獅子吼
白山市八幡町リ-110
TEL 076-273-8499

昔懐かしいレトロな喫茶店!

喫茶アイリーン
白山市鶴来日詰町力153
TEL 080-5145-7194

インスタでよく見るメロンソーダと甘めなカラメルプリン! 想像通りおいしい〜!
野々市市 40代メンバー

米粉で作られたヘルシーなキッシュは生地がサクサクで、地元の食材たっぷり。のどかで居心地のいい素敵なお店でした。
白山市 30代メンバー

白山キッシュハウスQUI
白山市八幡町又26-1
TEL 076-214-6939

霊峰白山の下、豊かな自然に囲まれた地域。歴史ある神社や、古い建物をリノベーションしたお店など、どこか懐かしい白山麓でゆっくりのんびりしませんか。

白山国立公園指定60周年

昭和37年に国立公園に指定され、本年11月には60周年の節目を迎えます。

自然に囲まれた充実設備のキャンプ場!

白山吉野オートキャンプ場
白山市吉野ト92-5
TEL 076-255-5353

手取川や、広く開けた田園風景を眺めながらのサイクリングはとて気持ちが良いです。
金沢市 30代メンバー

手取 キャンيونロード
美川~瀬戸にかけての手取川沿いサイクリングロード
TEL 076-259-5893

店で前の釣り堀では釣りが楽しめるようです。注文してから捌くお刺身は新鮮でコリコリしてて臭みも全く無く美味しかったです。
かほく市 30代メンバー

吉野観光
白山市吉野タ-30
TEL 076-255-5029

他であまり見かけないジビエのソーセージや燻製、ジビエカレーなどがありました。
金沢市 50代メンバー

道の駅 瀬女
白山市瀬戸寅163-1
TEL 076-256-7172

日常にちょっとした彩りをくれるお菓子

洋菓子Haku
白山市鶴来本町2丁目ワ37
TEL 076-259-5585

白山(しらやま)さんと呼び親しまれ、大きな愛で包んでくれるような雰囲気がある神社です。
金沢市 50代メンバー

白山比咩神社
白山市三宮町二105-1
TEL 076-272-0680

自然のパワーが浴びたくて来てみました。とても良い空気で涼しげな風が通っておりました。
金沢市 30代メンバー

金剣宮
白山市鶴来日詰町巳118
TEL 076-272-0131

ケーキやマフィン、スコーンなどがショーケースの中に並んでいました。パスク風のチーズケーキがめちゃくちゃ美味しかったです。
金沢市 30代メンバー

お菓子と珈琲souvenir
白山市鶴来今町レ16
TEL 076-209-0637

メンバーさんからのクチコミをみました!

白山(しらやま)さんと呼び親しまれ、大きな愛で包んでくれるような雰囲気がある神社です。
金沢市 50代メンバー

わたがたき 綿ヶ滝(手取峡谷)
白山市金清水町
TEL 076-255-5310

霊峰白山の下、豊かな自然に囲まれた地域。歴史ある神社や、古い建物をリノベーションしたお店など、どこか懐かしい白山麓でゆっくりのんびりしませんか。

白山(しらやま)さんと呼び親しまれ、大きな愛で包んでくれるような雰囲気がある神社です。
金沢市 50代メンバー

わたがたき 綿ヶ滝(手取峡谷)
白山市金清水町
TEL 076-255-5310

自然のパワーが浴びたくて来てみました。とても良い空気で涼しげな風が通っておりました。
金沢市 30代メンバー

金剣宮
白山市鶴来日詰町巳118
TEL 076-272-0131

手作りお菓子で美味しいひとときを

日常にちょっとした彩りをくれるお菓子

洋菓子Haku
白山市鶴来本町2丁目ワ37
TEL 076-259-5585

落差32メートルのダイナミックな滝!

わたがたき 綿ヶ滝(手取峡谷)
白山市金清水町
TEL 076-255-5310

霊峰白山の下、豊かな自然に囲まれた地域。歴史ある神社や、古い建物をリノベーションしたお店など、どこか懐かしい白山麓でゆっくりのんびりしませんか。

白山(しらやま)さんと呼び親しまれ、大きな愛で包んでくれるような雰囲気がある神社です。
金沢市 50代メンバー

わたがたき 綿ヶ滝(手取峡谷)
白山市金清水町
TEL 076-255-5310

自然のパワーが浴びたくて来てみました。とても良い空気で涼しげな風が通っておりました。
金沢市 30代メンバー

金剣宮
白山市鶴来日詰町巳118
TEL 076-272-0131

ほくほく秋の味覚

いも & 栗

スイーツ特集

imo/kuri sweets



石川の食材を
ふんだんに使った
贅沢なワッフル!

**アイワッフルカフェ
iWAFFLE café**

**能登栗のモンブラン
マスカルポーネ 無花果 1,400円**

老舗和菓子店がプロデュースする、秋の味覚が詰まったワッフル!! 手作りの能登栗ペーストなど、こだわりが随所にちりばめられています。

〒河北郡内灘町白帆台1-428 ☎076-254-5111



あつあつのおいもと
バナナアイスのコラボ!

いも屋 Café 菜

まるごと焼きいもブリュレ 700円

インパクト抜群の、おいもをまるごと使ったブリュレです! 作り方はとても繊細。薄いフランス産のカソナードを、4度焼きまして仕上げています。絶妙な焼き加減は職人技!

〒金沢市寺町5丁目5-10 ☎090-9448-0240

農家屋カフェ
人気No.1!
写真映え
抜群です。

農家屋カフェ 観音町店

焼き芋ソフトクリーム 550円

濃厚で滑らかな焼き芋ソフトクリームに、ちっちゃな芋を刺してインパクト抜群! 五郎島金時専門店が作った自慢の一品です。

〒金沢市観音町1丁目4-6 ☎076-251-1828

プレゼント企画開催!

いも&栗スイーツ特集掲載店の写真付きクチコミ投稿で豪華景品プレゼント!!

詳しくはこちらから。

(プレゼント例)



一層一層丁寧に
焼き重ねました。

ふらん・どーる 田上vallee店

和栗バウムクーヘン 260円(1カット)、1,998円(1本/24cm)

洋酒と栗の風味が豪華なバウムクーヘン。ふわふわ生地の中で和栗の食感がアクセントになっています。ファンも多い、期間限定商品です!

〒金沢市田上さくら3丁目1番地 ☎076-224-5701



ガラスの底まで
おいもたっぷり!!

さつまいもスイーツ専門店
「高級芋菓子しみず」金沢店

しみずの贅沢「芋」パフェ 1,100円

お芋のチップやペーストなど、グラスの上から下まで、さつまいもづくしのパフェです! あっさりミルクと濃厚バナナとの相性は抜群。これひとつで様々なお芋の味が楽しめます。

〒野々市市押野6丁目105番地 ☎076-227-9905

高級和栗モンブラン専門店 いも栗カボチャ

和栗と四季の果物パフェ 1,430円

その名の通り、お芋と栗とカボチャのモンブラン専門店! 厳選素材のスイーツはどれも絶品です。こちらのパフェは季節ごとに旬のフルーツと、モンブランのコラボレーションが楽しめます。

〒小松市清六町205番地 ☎0761-66-1399

※価格表示は、消費税を含んだ総額です。10%もしくは8%で計算しています。
※食材などの入荷事情により、販売時期が変更となる場合がございます。

Cafeたもん

加賀野菜 五郎島金時の米粉モンブランパンケーキ 1,300円

ふわふわのパンケーキに濃厚な五郎島金時モンブランの組み合わせは王道です! 「たもん」に訪れたら一度は食べたいメニューです。昨年からパンケーキがリニューアル。より磨きがかかっています!

〒金沢市東山1丁目27-7 ☎076-255-0370

ふわふわパンケーキ
& 濃厚さつまいも
モンブラン!



有名ケーキ店
自慢のモンブランです!

**洋菓子工房
ドルチェ・カンパニョ 長町本店**

3種のイタリア栗モンブラン 600円

サクサクのメレンゲに無糖の生クリームと3種の濃厚なイタリア栗ペーストをブレンドして仕上げた、人気のモンブランです。

〒金沢市長町2丁目5-3 ☎076-261-2194

応募方法

step 1 欲しいプレゼントを
選ぼう! 応募ページは
こちら▶

step 2 あなたがおすすめしたい
県内のお店・スポットに
ついて、**クチコミを投稿
して応募完了!**

※応募には、金沢ラボメンバー登録が必要です。

食欲の秋!

プレゼント企画

第一弾: 秋の和食ランチ特集 9月1日(木)~30日(金)

発酵食美人食堂

酵素が活きている紙を使ったメニュー盛りだくさんランチ

ランチペア招待券/2組様

発酵食美人ランチ 1,800円

醤油蔵を改装したレトロな店内で頂く発酵食美人ランチ。もちもち食感が美味しい玄米ごはん「寝かせ玄米」と、金沢の旬の食材を丁寧に調理した季節の紙料理は絶品!

※発酵食美人食堂の利用には、百年蔵会の会員登録(無料)が必要です。
※発酵食美人ランチは要予約のため、お電話もしくはHPからご予約をお願い致します。
住所: 金沢市大野町4丁目1イ170番地ヤマト靴パーク「百年蔵」内

割烹 みや川

真心込めて作る割烹特製日替わりランチ

ランチペア招待券/2組様

[平日限定]日替わりランチ(コーヒーorデザート付) 1,650円

地元産の山海の幸をふんだんに使った料理は、味はもちろんのこと見た目も鮮やかな日替わりランチ。お刺身5種や焼き物など品数が豊富で、焼き物・揚げ物のどちらかが付く豪華なラインナップ!

※日替わりランチは土曜日ご注文いただけます。
住所: 金沢市額新保1-431

旬彩グリル 香林

彩り豊かな季節感溢れる秋の和御膳

ランチペア招待券/2組様

長月御膳 1,600円

旬の五郎島金時や加賀蓮根、輪島ふくなど石川の恵みを使った9月限定の和食御膳。まさに食欲の秋におすすめのランチ!

※プレゼントは兼六御膳(右下写真)となります。
※兼六御膳は季節により内容が異なります。
住所: 金沢市香林坊1-1-1 香林坊大和8階

第二弾: 新米に合うご飯のお供特集 10月1日(土)~31日(月)

四十萬谷本舗 弥生本店

創業明治8年から続く老舗の味

下記商品 + 「ひやくまん穀」2kg/2名様

ごはんのおとも 花きんじょう 594円
柚子がミソ。594円

ごはんのおとも 花きんじょうは、加賀の麹味噌と酒粕でつくる、秘伝の味噌漬「金城漬」の大豆・茄子・胡瓜・生姜を細かく刻み、食べやすくアレンジ。
柚子がミソは、「柚子街道」の名で代表される金沢の良質な柚子を使用した香り豊かな柚子ミソ。どちらともご飯やお茶漬けにピッタリ!

住所: 金沢市弥生1丁目17-28

味の十字屋東山本店

北陸に古くから伝わる伝統の味をお届け

下記商品 + 「ひやくまん穀」2kg/2名様

紅鮭甘口(2枚入/真空) 756円
鮭の中骨昆布巻(1本) 540円

紅鮭甘口は、濃く鮮やかな紅色の身が特長。鮭の中でも最高の味と言われ、シンプルに塩焼きで食べるのがおすすめ。
鮭をほろ山椒は、金沢・大野の醤油ペースで煮込んだ鮭の身を細かくそぼろにし、香りの良い紀州の美山椒を合わせました。どちらもおむすびやお茶漬けにも合います。

住所: 金沢市東山3-2-18

逸味 潮屋 金沢本店

金沢の海産物といえば潮屋! 石川ならではのご飯のお供

下記商品 + 「ひやくまん穀」2kg/2名様

中島菜ちりめん(50g) 540円
鯛そぼろ山椒(70g) 648円

能登野菜の中島菜にちりめんやえびをブレンド。原料にもこだわり、幅広い世代に愛される味。
鯛そぼろ山椒は、金沢・大野の醤油ペースで煮込んだ鯛の身を細かくそぼろにし、香りの良い紀州の美山椒を合わせました。どちらもおむすびやお茶漬けにも合います。

住所: 金沢市西金沢2丁目168-1

※写真はイメージです。※価格表示は、消費税を含んだ総額です。品目によって、10%もしくは8%で計算しています。

ANNO 30th
MOVCO

安野モヨコ展 会期中無休

9.10(土) - 10.10(月)

金沢21世紀美術館 市民ギャラリーB

開場時間: 午前10時~午後6時(最終日は午後3時開場。入場は開場の30分前まで)
入場料: 大人 1,000円(700円)、高校・大学生 700円(500円)、小・中学生 500円(300円) * ()内は前売り料金

主催: 北陸中日新聞、石川テレビ放送 共催: 金沢21世紀美術館(公財)金沢芸術創造財団
後援: 石川県、金沢市、金沢市教育委員会、いしかわ結婚・子育て支援財団、エフエム石川
特別協賛: 東海東京証券 企画協力: 世田谷文学館
特別協力: コルク、小学館
協力: 朝日新聞出版、講談社、祥伝社、宝島社、文藝春秋(注)等

問い合わせ: 北陸中日新聞 事業部 TEL 076-233-4642 (平日の10:00~17:00) 安野モヨコ展 企画チーム

LINE公式アカウント

金沢ラボ!

お友達も募集中!!

石川のグルメ、新店、イベント情報や
知ってトクするキャンペーンなど
楽しい情報をお届け!

左記の「QRコード」または、下記の「ID検索」からご登録ください。
ID @kanazawalabo

クーポン

★クーポンは1枚ずつ切り取ってお持ちください。★お店舗側の都合で予告なくサービスを打ち切る場合がございますので、ご了承ください。

cafeたもん

モンブランパンケーキご注文で、ソフトドリンク1杯サービス!

※本券1枚でお一人様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。
※他の割引との併用はできません。有効期限: 2022.11.30(水)まで

ふらん・どーる 田上vallee店

1,000円(税込)以上お買い上げで5%OFF! [田上店限定]

※本券1枚でお一人様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。
※他の割引との併用はできません。有効期限: 2022.11.30(水)まで

iWAFFLE café

店内商品ご注文で、ベルギーワッフル(プレーン1個)プレゼント!

※本券1枚でお一人様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。
※他の割引との併用はできません。有効期限: 2022.11.30(水)まで

いも屋 Café 菜

ご注文の方、コーヒー(ホットorアイス)サービス!

※本券1枚でお一人様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。
※他の割引との併用はできません。有効期限: 2022.11.30(水)まで

ドルチェ・カンパニョ 長町本店

1,000円(税込)以上お買い上げの方、プチギフトプレゼント!

※本券1枚でお一人様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。
※他の割引との併用はできません。有効期限: 2022.11.30(水)まで

いも栗カボチャ

店内飲食の方、ドリンクサービス!

※本券1枚でお一人様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。
※他の割引との併用はできません。有効期限: 2022.11.30(水)まで

あなたのおなかを
ワシづかみ!!

白山 旨い丼

白山の米に白山の旨いもんをのつけた「白山旨い丼」 9月販売

詳しくはこちら