

見所満載!

知れば知るほど好きになる!

## 加賀温泉郷

グルメ特集 うまいじ!

### 和カフェ&甘味処特集

【お得なクーポンと、デジタルスタンプラリー企画】

アットホームな雰囲気が好きです。くるみミルクパンはともおススメ! 20代女性メンバー

地元のお店・スポットを探すなら、石川県のクチコミ情報サイトで!

金沢ラボ! 検索

「冬に行きたいばかばか温泉・サウナ特集」

# 金沢ラボ! 5周年

もうすぐ

## 5周年目前! アンケート企画

2022年12月1日(木)~2023年1月15日(日)

おかげさまで2023年3月に5周年を迎えます。これからも皆様の“クチコミ”を大切に、情報を発信して参ります。ぜひご意見をお聞かせください。

アンケートにお答えいただいた方全員に、金沢ラボ!ポイント100pt進呈! さらに抽選で5名様に1,000円分のQUOカードをプレゼント!

※アンケートの回答にはメンバー登録(無料)が必要になります。  
※お一人様1回まで。

アンケートはこちら

QUOカードGETのチャンス!

アンケートにお答えいただいた方全員に、金沢ラボ!ポイント100pt進呈! さらに抽選で5名様に1,000円分のQUOカードをプレゼント!

※アンケートの回答にはメンバー登録(無料)が必要になります。  
※お一人様1回まで。

アンケートはこちら

お薬師 霊峰白山・柴山湯を望む

柴山湯や片山津温泉街が一望できて気持ちいいです。50代女性メンバー

愛染寺 加賀市片山津温泉11-3-5 0761-74-0169 困無休

総湯

「あいうえお」の小道という場所があり、一段一段文字が記されています。50代女性メンバー

素材にこだわったほっこりパン屋

アットホームな雰囲気が好きです。くるみミルクパンはともおススメ! 20代女性メンバー

ヒラクベーカリー 加賀市片山津温泉乙69-39 0761-76-9362 困火・水

山代温泉総湯

壁を彩る様々な九谷焼タイルを眺めながら100%源泉の湯を楽しむことができる「総湯」と、鮮やかなステンドグラスが特徴の「古総湯」では昔ながらの「湯浴み」方式で入浴できます。

山代温泉総湯 営業時間:6:00~22:00 困 毎月第4水曜日午前中(12:00から通常営業)

和菓子屋さん併設されているカフェです。和風の落ち着いた店内でゆっくり甘味を楽しめます。30代女性メンバー

和スイーツ 加賀市河南町ヌ-57 0120-2001-33 困火曜

片山津温泉

体験ができるコーナーもありお子様と一緒に楽しめます。のんびり過ごすにはオススメです。30代女性メンバー

片山津温泉総湯

営業時間:6:00~22:00 困無休(臨時休業あり) まちカフェ:11:00~16:00 木曜定休日 12月2日(金)まで工事のため浴場施設のみ休業(カフェは通常営業)

薬王院温泉寺 加賀市山代温泉18-40甲 0761-76-1155 困無休

「あいうえお」の小道という場所があり、一段一段文字が記されています。50代女性メンバー

山代温泉

古総湯

厳選素材の和スイーツを楽しめる癒しのカフェ

魚屋さんが振る舞う絶品魚料理!

「鮪の切り落とし定食」がすごいボリュームでした。50代女性メンバー

漁火(上田鮮魚店) 加賀市山代温泉 温泉通り46 0761-76-0021 困不定休

雪の結晶の展示や楽しい実験のある科学館

中谷宇吉郎 雪の科学館 加賀市湖津町1106番地 0761-75-3323 困水曜

ベーカーリーウキゴモ 小松市粟津町ハ72-1 0761-58-2958 困月・火

県内外の方から憩いの場として親しまれている総湯です。肌に滑らかな湯は湯冷めしにくく、体の芯まで温まります。

粟津温泉総湯 営業時間:8:00~22:00 困火曜

再発見 知れば知るほど好きになる!

# 加賀温泉郷

Rediscover Kagaonsenkyo

訪れる人々の心も体も温まる加賀温泉郷には、4つの総湯があります。総湯とは、共同浴場を指し、地元の方から愛され大切な伝統として守られてきました。今回はその総湯周辺のお店をご紹介します。

加賀温泉郷 デジタルスタンプラリー

総湯を巡ろう

2022年12月1日(木)~2023年2月28日(火)

4つの総湯のうち、3ヶ所を巡るとプレゼント応募が可能。スタンプコンプリートで当選確率2倍! ご応募された方の中から抽選で、各温泉地の名産品(どれか1セット)を30名様にプレゼント。

詳しくはこちら

Map

片山津温泉 山代温泉 山中温泉

山代温泉 山中温泉

チョコくるみ フランスはチョコレートが中にたっぷり入っていて、毎日でも食べたいくらい美味しかったです。20代女性メンバー

日本最大級の自動車博物館!

歴代の高級車が並ぶ姿は圧巻! 時代やニーズを勉強できておもしろい! 30代女性メンバー

日本自動車博物館 小松市二ツ梨町一貫山40番地 0761-43-4343 困水曜

濃いかレーの上に、たっぷりのチーズと卵が乗ってとっても美味しかったです。50代女性メンバー

レトロな喫茶店で焼きたてチーズカレー

ばしようこーりー 芭蕉珈琲 加賀市山中温泉本町1丁目ヤ-6 0761-78-1521 困不定休

高級感があり、炊き立てとても美味しい、上品な味の釜飯でした。50代女性メンバー

山中味処 加賀市山中温泉南町二15-1 0761-78-0545 困不定休

所々に歴史を感じ造り手の技を見ることが出来る県指定文化財の貴重で華やかな遺構です。50代女性メンバー

無限庵 加賀市山中温泉下谷町口6 0761-78-0160 困要Web確認 http://mugenan.com/wp

50種類以上の伝統工芸を体験!

絵付け体験では小さい子でも出来る塗り絵タイプもあり、家族みんなで楽しく体験出来ました。40代女性メンバー

加賀伝統工芸村 ゆのくにの森 小松市粟津温泉ナ-3-3 0761-65-3456 困木曜(臨時休業あり)

日本最大級の自動車博物館!

歴代の高級車が並ぶ姿は圧巻! 時代やニーズを勉強できておもしろい! 30代女性メンバー

日本自動車博物館 小松市二ツ梨町一貫山40番地 0761-43-4343 困水曜

濃いかレーの上に、たっぷりのチーズと卵が乗ってとっても美味しかったです。50代女性メンバー

レトロな喫茶店で焼きたてチーズカレー

ばしようこーりー 芭蕉珈琲 加賀市山中温泉本町1丁目ヤ-6 0761-78-1521 困不定休

高級感があり、炊き立てとても美味しい、上品な味の釜飯でした。50代女性メンバー

山中味処 加賀市山中温泉南町二15-1 0761-78-0545 困不定休

所々に歴史を感じ造り手の技を見ることが出来る県指定文化財の貴重で華やかな遺構です。50代女性メンバー

無限庵 加賀市山中温泉下谷町口6 0761-78-0160 困要Web確認 http://mugenan.com/wp

# 和カフェ & 甘味処 特集

グルメ特集  
うまいじ! 2022冬

落ち着いた和の空間でゆったり過ごす、和カフェ特集。  
詳しくはこちら

## にし茶屋街散策の テーブルイクに伝統銘菓を

落雁諸江屋 西茶屋菓寮 味和以

創業170周年の老舗和菓子店、四季を奏でる中庭を眺めながら、落雁、上生菓子など伝統の和菓子を楽しめます。

能登大納言ぜんざい 880円

金沢市野町2丁目26-1 ☎076-244-2424

## 日が差し込む お座敷でゆったりと

パンケーキカフェ fluffy

ひがし茶屋街で人気のfluffyが白山の古民家で移転リニューアル!どこか懐かしい雰囲気のお店で、ふわふわパンケーキをどうぞ。

塩キャラメルソースパンケーキ 1,300円

白山市月橋町ヌ79 ☎076-250-5440

# 冬に行きたい ぽかぽか温泉・サウナ

## 入浴券プレゼント企画開催

各期間中に下記QRよりご応募いただいた方の中から、抽選で各店舗の**入浴券**を合計**30名様**にプレゼント!

応募方法

step 1 欲しいプレゼントを  
選ぼう!応募ページは  
こちら▶

step 2 あなたがおすすめしたい  
県内のお店・スポットに  
ついて、**クチコミを投稿  
して応募完了!**

※応募には、金沢ラボメンバー登録  
が必要です。

## ひがし茶屋街で 大正時代にトリップ!

大正浪漫喫茶 金魚庵

ロマンあふれるお店は、まるで大正時代にタイムスリップしたかのよう。インテリアだけでなくメニューもレトロで楽しい!

ハイカラボンチ 770円

金沢市東山1丁目10番地4号 ☎076-256-5642

## 昔ながらの「甘味処」で くつろぎのひと時

甘味処 金花糖

長町武家屋敷近く、木戸を抜け、庭の緑を眺めながらの町屋で、ゆったりあんみつやぜんざいをどうぞ。

クリームあんみつ 850円

金沢市長町3丁目8-12 ☎076-221-2087

## 時がゆっくり流れる 癒しの古本カフェ

こまつ町家文庫

戦前の町家を改装した、モダンな造作のカフェ×古本屋。本や雑誌などを読みながら楽しめます。

自家製米粉チーズケーキ 500円

小松市八日市町46 ☎0761-27-1205

### 第一弾: 12月1日(木)~12月31日(土)

#### 天然温泉 湯来楽 内灘店

北陸最大級の岩盤浴で心身リフレッシュ

岩盤浴だけでも5種類!美肌効果がある炭酸泉や、広々とした熱気風呂など、さまざまな温泉でゆっくり身体を癒せます!

河北郡内灘町千鳥台4丁目2-1 ☎076-287-2611

#### 金城温泉元湯

美人の湯でつるつる目指せ美肌美人

源泉掛け流しで、すべすべ・しっとりという美肌効果の高い温泉。サウナでは、店主ご夫妻によるアフグースのパフォーマンスは必見!県内でも珍しい個室サウナを設置。

金沢市赤土町100-2 ☎076-268-2601

#### 別所温泉

泉質最高!本物の温泉

源泉掛け流し穴場温泉!露天風呂やサウナ、県内では珍しい井戸の水風呂で気分転換!本格源泉仕込みの温泉たまごは旨さ抜群!

加賀市別所町1-91 ☎0761-76-1628

## 季節で変わる千枚田の 絶景と本格スイーツ!

千枚田珈琲

銀座の洋菓子店で修業したパティシエが作るスイーツを、千枚田を一望しながら古民家で楽しめます。

テリヌショコラ 650円

輪島市白米町ホ50 ☎0767-26-1128

千枚田珈琲

甘味処 金花糖

落雁諸江屋 西茶屋菓寮 味和以

大正浪漫喫茶 金魚庵

パンケーキカフェ fluffy

こまつ町家文庫

# 和カフェ巡り

## デジタルスタンプラリー

開催期間 2022年12月1日(木) - 2023年2月28日(火)

期間中、スタンプ設置店(6店舗)にてスタンプを3つ集めるとカフェ利用券が当たる抽選に応募できます。

詳しくはこちら▶

※価格表示は、消費税を含んだ総額です。10%もしくは8%で計算しています。※食材などの入荷事情により、販売時期が変更となる場合がございます。

### 第二弾: 1月1日(日)~1月31日(火)

#### 極楽湯 金沢野々市店

気分も湯ったりリラックス

露天檜風呂から遠赤外線タワーサウナまで多くの種類のお風呂をご用意。サウナ飯の四川風シビ辛麻婆ラーメンはやみつきになる辛さで必食!

野々市市若松町18-1 ☎076-294-2641

#### ユーフォリア千里浜

ミネラル成分たっぷり体の芯からポカポカ

琥珀の湯が煌く大浴場は、地下1km以上の深さからくみ上げた天然温泉。美肌効果に期待できる気泡湯や、サウナなどご家族で楽しめます。

羽咋市千里浜町タ1-67 ☎0767-22-9000

#### 金沢ゆめのゆ

星を眺めながらのんびりいい気持ち

天然石をあしらった露天風呂や、強力ジェットでダイエットに期待できるダイエット浴にドライサウナなど、沢山のお風呂を心ゆくまでお楽しみください。

金沢市藤江南3-26 ☎076-204-2626

※写真はイメージです。

## クーポン

★クーポンは1枚ずつ切り取ってお持ちください。  
★お店舗の都合で予告なくサービス打ち切り場合がございますので、ご了承ください。

### 落雁諸江屋 西茶屋菓寮 味和以

味和以のご利用金額 10%OFF!

※本券1枚で一人様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。※他の割引との併用はできません。有効期限: 2023.2.28(火)まで

### パンケーキカフェ fluffy

パンケーキの追加トッピング ひとつサービス!

※本券1枚で一人様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。※他の割引との併用はできません。有効期限: 2023.2.28(火)まで

## 2022-23 V.LEAGUE DIVISION1 WOMEN 開催中!!

HOME GAME 3.18 SAT 14:00~ 3.19 SUN 14:30~

@ 金沢市総合体育館

※諸般の事情により、変更される場合がございますので、予めご了承ください。

ブルーキャッツ 応援メッセージ募集! [1/31(火)まで]

みんなの声を選手に届けよう!

Blue Cats × 金沢ラボ! 応援企画

石川県ほくろ市をホームタウンとするパレーボールチーム[PFUブルーキャッツ]、V.LEAGUE DIVISION1に所属しており、現在2022-23シーズンの真ん中!金沢ラボ!では[PFUブルーキャッツ]の応援企画として、応援メッセージを募集します!投稿いただいた方の中から抽選で[サイン入りグッズ]をプレゼント!

プレゼントアイテム

- クリアファイル(3枚セット) 3名様
- サイン入りパーカー 2名様 (色はお選びいただけません。)

応募方法

- 金沢ラボ!にログイン。メンバー登録がまだの方は、右記のQRコードから登録下さい。
- 左記QRコードから投稿フォームへアクセス、応援メッセージを投稿してください。以上でご応募完了です。

※ご連絡先情報の登録がまだの方は、事前に登録画面が表示されます。当選のご連絡、および賞品の郵送は必ず必要となりますので画面に従ってください。

LINE 金沢ラボ! 公式アカウント お友だち募集中

LINEお友だち登録された方には抽選で豪華賞品が当たるチャンス!

1等 能登かき

2等 紅はるかフィナンシェ

3等 金沢ラボ!オリジナル クリーニングクロスセット

10名様

株式会社 宮本水産

福引きキャンペーンの詳細については金沢ラボ!公式LINEで随時発表!