

おかげさまで!

ありがとうございます!

カンタくん

## 周年

グルメ特集 うまい! 春彩スイーツ特集

ありがとうございます! クチコミで当選よう! 5連続豪華プレゼント祭り

地元のお店・スポットを探すなら、石川県のクチコミ情報サイトで!

金沢ラボ! 検索

### Information

いしかわのアートなスポット大募集!

自然が作り出したアートや街中で見つけたオブジェなど、みんなに紹介したい、思わず写真を撮りたくなるモノ(場所)の写真を募集します。あなたがアートだと感じるスポットをぜひ応募してください。応募者の中から抽選で、総計100名様にプレゼントが当たります!

〈募集期間〉令和5年5月31日(水)まで

主催:いしかわ百万石文化祭 2023 実行委員会事務局 (石川県県民文化スポーツ部いしかわ百万石文化祭推進室)

応募はこちら

Instagram WEBサイト

いしかわ百万石文化祭 2023

わたしが 見つけた 100の アート

募集期間 4/4~10/15(土)~5/31(水)

Kuroneco Jack

## オリジナルガトーショコラ 制作プロジェクト

オリジナルガトーショコラの制作権をかけたオーディションのグランプリ、審査員特別賞の合計3名がKuroneco Jackと一緒にオリジナルガトーショコラを制作します!!3月より順次発売予定。詳しくはKuroneco Jack HPで随時更新!!

グランプリ

ふじしまの 藤島 梨乃

北海道出身、20歳の藤島梨乃です。お菓子を作ったり、カフェに行ったり、スイーツを食べることが大好きです!美味しいガトーショコラを作ります!

企業・運営 brosb&co.

メディア サプライヤー 金沢ラボ!

Kuroneco Jack HP SHOWROOM

# 春彩スイーツ

はるいろ いちご&抹茶&さくら

あまおう苺を使った贅沢なあんみつが、ころんとかわいらしいパフェになりました。

いちご、抹茶、さくらなど、春の彩りスイーツを集めました。華やかな色彩と味をお楽しみください!

詳しくはこちら

## あまおう苺のあんみつパフェ

1,210円(税込)

※4月下旬まで(あまおう苺の入荷状況により早まります。)

自家製寒天や、自社の製菓所でつくるこだわりの餡を使いパフェのように仕上げたあんみつです。苺の王様「あまおう」を贅沢に5粒味わえる、季節限定メニューです。

WEBにて季節限定いちごメニューをご紹介します!

菓ふえ MURAKAMI 本社店

金沢市泉本町1-4 和菓子村上本社店内  
TEL:076-242-1411  
休 1月1日

クロスゲート金沢店

金沢市広岡1-5-3 クロスゲート金沢1階105区  
TEL:076-208-4443  
休 クロスゲート金沢に準ずる

たい焼きといえど土九! 春の訪れを桜餡で伝えます

## 桜餡のたい焼き

230円(税込)

※4月下旬まで

人気のブリュレクレープに 苺をトッピングして 春らしく!

## 春の和風 抹茶ブリュレクレープ

770円(税込)

※4月下旬まで

NorthVillageの人気メニュー。抹茶のブリュレクレープに、今回はあんこを追加し、和風テイストにアレンジ。生地と素材にこだわった本格派です!

ノース ヴィレッジ North Village

金沢市松村7-238  
TEL:076-205-9652  
休 不定休

たい焼き工房土九 野々市本店

野々市市三輪2-178  
TEL:076-294-5053  
休 火曜

※価格表示は消費税を含んだ価格です。10%もしくは8%で計算しています。※食材の入荷状況により販売時期が変更となる場合がございます。※写真はイメージです。

## クーポン COUPON

★クーポンは1枚ずつ切り取ってお持ちください。  
★お店側の都合で予告なくサービスを打ち切る場合がございますので、ご了承ください。

有効期限:2023.4.30(日)まで

季節の和菓子を かわいらしいミニ重箱で!

## いちごのタルト

600円(税込)

※4月下旬まで

「スイーツガーデン」としてリニューアルしたマルフジの春の人気商品!カスタードクリームとの相性は抜群。ふんだんに苺が載せられたタルトは見た目もかわいらしい。

スイーツガーデン マルフジ

小松市沖町ナ-30  
TEL:0761-22-7866  
休 不定休

しろねり

## 白練

1,920円(税込)

今まで味わった事のない苺体験! 国産マスカルポーネを使ったスポンジはふんわりと焼き上げ、パルフェ、ベリージュレなど、苺を引き立たせるためにこだわり抜いたパーツで層にしました。

リツカ RITSUKA

金沢市東山1-23-10  
休 不定休

※本券1枚でお1人様1回まで有効。※ご注文時に提示、お会計時にお渡しく下さい。 ※他の割引との併用はできません。

有効期限:2023.5.31(水)まで

たまたま

## 珠手箱〜春の音〜

1,800円(税込)

※4月下旬まで ※写真はイメージです。

Cafe甘は、老舗和菓子店越山甘清堂に併設の和風カフェ。2023年2月からリニューアルオープンしました! 季節ごとの和菓子を楽しむならこちら。春は桜のセットです!

カン甘 cafekan

金沢市尾張町2-11-29  
TEL:076-255-1578  
休 水曜

苺がおいしい〜い 時期に登場する タルトです!

生クリームとスポンジが 引き立てる、 苺が主役のショートケーキ!

※本券1枚でお1人様1回まで有効。※ご注文時に提示、お会計時にお渡しく下さい。 ※他の割引との併用はできません。

有効期限:2023.5.31(水)まで

菓ふえMURAKAMI (本店・クロスゲート金沢店)

スイーツガーデン マルフジ

たい焼き工房土九 野々市本店

North Village

【期間限定】 あまおう苺のあんみつパフェご注文の方100円引き!

※本券1枚でお1人様1回まで有効。※ご注文時に提示、お会計時にお渡しく下さい。 ※他の割引との併用はできません。

有効期限:2023.4.30(日)まで

1000円以上お買い上げの方カフェのジェラート 100円引き!

※本券1枚でお1人様1回まで有効。※ご注文時に提示、お会計時にお渡しく下さい。 ※他の割引との併用はできません。

有効期限:2023.5.31(水)まで

【本店限定】 10個以上お買い上げの方10%OFF!

※本券1枚でお1人様1回まで有効。※ご注文時に提示、お会計時にお渡しく下さい。 ※他の割引との併用はできません。

有効期限:2023.5.31(水)まで

クレープ+ドリンクのご注文の方100円引き!

※本券1枚でお1人様1回まで有効。※ご注文時に提示、お会計時にお渡しく下さい。 ※他の割引との併用はできません。

有効期限:2023.5.31(水)まで



おかげさまで祝5周年！  
感謝の気持ちで胸いっぱい

### みなさまとともに

金沢ラボ！は、地域密着型クチコミ情報サイトです。みなさまの想いを繋ぎ、石川の魅力を発見し、地元を元気にしていくことをモットーに、2018年3月に立ち上げました。開設から5年。たくさんの「石川のお気に入り」をみなさまからお寄せいただき、金沢ラボ！はさらに地元の魅力をお伝えできるサイトへ成長できました。これからもみなさまの“クチコミ”を大切に、情報発信して参ります。

### ユーザーボイス

- みーさん (かほく市)**  
5周年おめでとうございます！これからも読んで欲しいです。
- のびたん (野々市市)**  
いつも紙面を見つける度に手に取って読んでいます。
- さりーさん (金沢市)**  
今後ともためになる情報を楽しみにしております。
- 宝船さん (かほく市)**  
朝イチでチェックするのが日課です。

これからも  
地域密着！  
よろしくお願ひいたします！  
金沢ラボ！編集部一同

### 1 石川のお米を飯の友で食す！

応募期間：3月13日(月)～3月27日(月)

**逸味 潮屋 金沢本店**

いつも うしおや

🎁 中島菜ちりめん(50g)+ 脚をぼろ山椒(70g)+ ひゃくまん穀(2kg) / 2名様

能登野菜の中島菜にちりめんなどをブレンドしたふりかけと、金沢大野の醤油ベースで煮込んだ脚をぼろと紀州の東山椒を合わせたふりかけは、どちらもご飯に◎。

📍金沢市西金沢2丁目168-1 ☎076-240-7577

**味の十字屋 東山本店**

🎁 紅鮭甘口(2枚入真空)+ 鮭の中骨昆布巻き(1本)+ ひゃくまん穀(2kg) / 2名様

濃く鮮やかな紅色の身で、最高の味と言われる紅鮭甘口を塩焼きで！また、鮭の中骨昆布巻きは、じっくり炊き上げた身付き中骨を肉厚で柔らかい昆布で巻いたりピーター続出の逸品。

📍金沢市東山3-2-18 ☎076-225-8099

**道の駅 すずなり**

🎁 特産品詰め合わせ+ ひゃくまん穀(2kg) / 2名様

道の駅すずなりおすすめおにぎりに最適なしそふりかけや揚げ浜の塩、肉厚で非常に美味しい原木乾しいたけ、歯ごたえがありお味噌汁におすすめの珠洲産天然乾わかめをプレゼント。

📍珠洲市野々江町 シの部 15 ☎0768-82-4688

ありがとう  
**5周年**  
クチコミで当てよう！  
**5連続豪華プレゼント祭り**  
日頃のご愛顧に感謝し、豪華賞品盛りだくさんのプレゼント企画を5回に分けて開催！  
開催期間：3月13日(月)～5月26日(金)

### 人気スポットからのプレゼントが抽選で当たる！

- 応募方法
- 欲しいプレゼントを  
選ぼう！応募ページは  
こちら ▶
  - あなたがおすすみたい  
県内のお店・スポットに  
ついて、**クチコミを投稿**  
して応募完了！ ▶
- ※応募には、金沢ラボメンバー登録  
が必要です。 ※写真はイメージです。

### 2 注目のワンプレートランチ

応募期間：3月28日(火)～4月11日(火)

**ハスネテラス**

🎁 ランチペア招待券 / 2名様

日替わりランチ 1,100円(税込)

和洋折衷、中華やイタリアン風の一品も登場する日替わりメニュー。栄養バランスや色とりも考慮した大人気メニュー。  
※当プレートの招待券は、日替わりランチ+ケーキ1品サービスの特別仕様。

📍金沢市木越町18-1 ☎076-256-0525

**ciel bleu kitchen**

🎁 ランチペア招待券 / 2名様

交替わりランチ 1,480円(税込)

季節の野菜を使ったサラダ、和え物、キッシュなどがバランスよく盛り付けられ華やかな彩り。メインはお肉・お魚のどちらかを選択。ボリュームできつ満足できる一品。

📍金沢市山科1丁目26-12 ガーデン 101 ☎076-220-6960

**発酵食美人食堂**

🎁 ランチペア招待券 / 2名様

発酵食美人ランチ 1,800円(税込)

もちもち食感が美味しい「寝かせ玄米」と、金沢の旬の食材を丁寧に調理した季節の雑料理が盛りだくさんの絶品ランチ♪  
※メニューは月替りです。※発酵食美人食堂の利用には、ヤマト・桜パークの会員登録(無料)が必要です。※発酵食美人ランチは要予約のため、お電話もしくはHPからご予約をお願い致します。

📍金沢市大野町4丁目170番地 ヤマト桜パーク(百年蔵)内 ☎076-266-8500

### 3 旬の食材たっぷりランチ

応募期間：4月12日(水)～4月26日(水)

**スミカガラス**

🎁 ランチペア招待券 / 2名様

スミカガラスランチ 1,600円(税込)  
※ドリンク付

旬の食材を念入りに一品一品食べてくれるのをご考慮し丁寧に調理。品数も豊富で、実家で食べたような懐かしいおあさんの味♪献立は週替わりです。

📍金沢市鞍月5丁目74 ☎076-287-3859

**割烹 みや川**

🎁 ランチペア招待券 / 2名様

[平日限定]日替わりランチ 1,760円(税込)  
※コーヒーorデザート付

地元の山海の幸をふんだんに使用した割烹特製ランチ。お刺身5種や焼き物など品数が豊富で、焼き物・揚げ物のどちらかが付く豪華なラインナップ！  
※日替わりランチは土曜日ご注文いただけます。

📍金沢市額新保1-431 ☎076-298-2225

**旬彩グリル 香林 (香林坊大和)**

🎁 ランチペア招待券 / 2名様

兼六御膳 1,400円(税込)

季節の炊き込みごはんやお刺身、天ぷらが入った人気の定食にこの機会にぜひお試しください。  
※兼六御膳は季節により内容が異なります。※プレゼントは兼六御膳となります。

📍金沢市香林坊1-1-1 香林坊大和8階 ☎076-220-1351

### 4 見逃せない石川のスイーツ

応募期間：4月27日(木)～5月11日(木)

**牧場アイス工房ラグーン**

🎁 ジェラート6個入りセット / 1名様

酪農家直営の搾りたて生乳を使用!厳選された地元素材を生かしたジェラートは、コクがあるのにすっきりとした味わい。すべてのサイズにはひとくち別の味をサービス!

📍河北郡津幡町南中条1-182 ☎076-225-8183

**農家屋 かわに**

🎁 農家屋ほてと12個入り / 2名様

かわに人気NO1商品!五郎島金時をたっぷり贅沢に使用したしっとりなめらかな農家で作ったスイーツポテト!口の中でとろけるような美味しさです。

📍金沢市木ノ新保町1-1金沢駅あと内 ☎076-232-1288

**おかしつかさ 御菓子司たにぐち**

🎁 おだまき詰合せ15個入り / 2名様

生地には石川県産コシヒカリを使用し、風味豊かなもちり食感♪春限定の桜葉入りのあんを巻いたさくらを含む能登名物!おだまき5種をお楽しみください。

📍羽咋郡宝達志水町荻市9-1 ☎0767-29-2112

### 5 至福の豪華お食事券

応募期間：5月12日(金)～5月26日(金)

**焼肉 たかちゃん**

🎁 お食事券5,000円分 / 1名様

創業した当初から「旨い肉を安く」をモットーに県内外に多くのファンがいる老舗焼肉店。当店自慢の能登牛特上カルビ(A5ランク)を、ワザビや岩塩を付けてぜひご賞味ください。

📍金沢市額新保1-281-1 ☎076-298-3226

**てらおか風舎 富来本店 金沢店**

🎁 2店舗共通 能登牛ステーキ重お食事券 / 2名様

ほんのりレアに焼き上げられたお肉は柔らかくて、噛むごとに旨味が溢れ能登牛を存分に味わえるステーキ重。この機会に、極上の味を堪能する至福の時をお過ごしください。

📍羽咋郡志賀町富来領家町1-30(富来本店) ☎0767-42-2941  
📍金沢市寺地2-2(金沢店) ☎076-242-0050

**CASCADE DINING (ANAクラウンプラザホテル金沢)**

🎁 ランチブッフェアゴ招待券 / 1名様

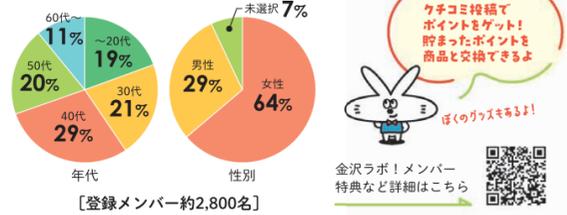
季節感や地産地消にこだわり、旬の地元食材を取り入れた約40種の料理をbuffetスタイルで提供。ホテルならではの贅沢なランチタイムをこの機会にぜひ。

📍金沢市昭和町16-3 ANAクラウンプラザホテル金沢1F ☎076-224-9802

### 金沢ラボ! をご存じですか?

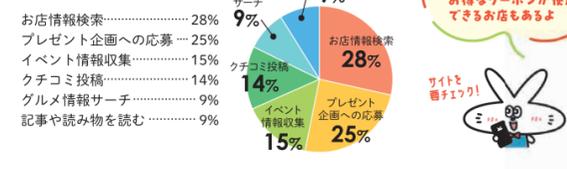
石川のグルメ、新店、イベント情報や知ってトクするキャンペーンなど楽しい情報満載!メンバーからの推薦があるお店・スポットをクチコミとともに紹介する情報クチコミサイトです。

### 県内在住の30~50代女性の利用率が高い!



累計クチコミ数 約15,000件!

### あなたの「金沢ラボ!」の使い方は?



今回ご紹介しきれなかった、メンバーのみなさんのリアルな声をWEBで紹介中!さっそく左のQRからチェック!

### 今までたくさんのクチコミを頂きました! TOP5

- グルナ** (クチコミ数 50)  
こちらのベーグルサンドが好きで今回も買いました。豆乳じゃがいもタルトもなかなかのおいしさです。店内にはハンドメイドの雑貨が並び、かわいらしいデザイン。クチコミ投稿者：みんさん
- スイーツ** (クチコミ数 50)  
とても気品あるひがし茶屋街の中にあるため風情あふれるお店です。ふわふわのパンケーキがもの凄く美味しくて、見た目は多いですが食べ始めると意外とペロリと食べれてしまいます。クチコミ投稿者：ももちゃん
- Cafe たもん**  
📍金沢市東山1-27-7 ☎076-255-0370
- おでかけ** (クチコミ数 50)  
カップに入ったエサをシャカシャカ振ると、音を聞き付けたウサギさんが寄ってきて、手の平にのせたエサを上手に食べてくれました。クチコミ投稿者：ざきやまさん
- 月うさぎの里**  
📍加賀市永井町43-41 ☎0761-73-8116

### 1位~4位はどこだ!!? / 気になる結果はこちら

3つのジャンルに分けてランキングした人気スポットをご紹介。あなたの行きつけは入っているかな??