

## 夏グルメ&ジェラート

うまいじ!

Summer Gourmet & Gelato

6月のオススメ  
野菜たっぷり!  
ランチ特集

7月のオススメ  
至福のひととき!  
ジェラート特集

8月のオススメ  
スタミナチャージ!  
韓国料理特集

この夏子どもを楽しみたい  
**おでかけスポット**

地元のお店・スポットを探すなら、  
石川県のクチコミ情報サイトで!

金沢ラボ!

### Information

第38回国民文化祭 第23回全国障害者芸術・文化祭 令和5年  
**いしかわ百万石文化祭2023** 10/14 [土] - 11/26 [日]

令和5年秋、石川県で国内最大の文化の祭典が開催されます。  
会期中に県内各地で繰り広げられる約150の文化イベント、そのほんの一部をご紹介します!

**チームラボ 金沢城 光の祭**

開催日 9月30日(土)~11月26日(日)  
会場 金沢城公園

デジタル技術を使ったアートで世界的な人気を誇るアート集団「チームラボ」による、大規模な光のアート展

特別展入口・傘を使った空間装飾(イメージ)

**皇室の九尚蔵収蔵品展 皇室と石川**  
— 麗しき美の煌めき —

開催日 10月14日(土)~11月26日(日)  
会場 石川県立美術館・国立工芸館(2館共)

皇室に伝わる日本美術の最高峰の名品や石川県ゆかりの美術工芸品を特別展示

※掲載情報は令和5年5月時点のもの  
であり、変更となる場合があります。

この他にも文化団体による全国大会や各地域の文化資源を活かした多彩なイベントなど魅力満載!詳しくはHPをご覧ください

お問い合わせ いしかわ百万石文化祭2023実行委員会事務局  
〒920-8580 石川県金沢市野町1丁目1番地 TEL 076-225-1324 FAX 076-225-1496

## 野菜たっぷり! ランチ特集

6月のオススメ

暑い季節がやってきます!  
栄養満点なランチで楽しい夏をむかえましょう!

Healthy!

美味しい旬の野菜を色々な形で楽しめる、幸せワンプレート!

**日替わりランチ 1,800円**

旬の野菜をもっと美味しく! キャッシュやサラダなど、多種多様な形で野菜を沢山楽しめる小橋カフェOTABAの野菜モリモリ日替りメニュー!

小橋カフェ OTABA  
〒910-2222 金沢市彦三町1丁目9-31  
TEL 076-222-7811  
休 水曜

**畑の子ランチプレート 1,800円**

県内農家さん自慢の野菜をお腹いっぱい楽しめる日替りメニュー!  
おかずはバリエーション豊かで彩り鮮やか!

畑の子  
〒910-2203 金沢市本多町3丁目10-3  
TEL 076-205-6630  
休 月曜・日曜・火曜の夜の部

Beauty

おはる屋さん自慢のソフトクリーム!

お肉不使用!ヘルシーな野菜ランチ!

**お野菜メインのランチ 1,580円**

お店の畑で取れた野菜を使った、安心安全で体に優しいランチ!  
旬の野菜に合わせて変化する小鉢や中鉢も絶品です!

野菜古民家  
〒910-2272 金沢市南塚町98番地  
TEL 076-272-8728  
休 第1火曜

夏グルメ&ジェラートクーポン  
Summer Gourmet & Gelato Coupon

★クーポンは1枚ずつ切り取ってお持ちください。  
★お店側の都合で予告なくサービスを打ち切る場合がございますので、ご了承ください。

小橋カフェ OTABA  
ソフトクリーム50円引き  
有効期限: 6月1日(木)~6月30日(金)

畑の子  
ランチのドリンクサービス  
有効期限: 6月1日(木)~8月31日(木)

野菜古民家  
カフェメニュー 10%OFF  
※カフェタイム14:00~  
※本券1枚で一人様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。※他の割引との併用はできません。  
有効期限: 6月1日(木)~8月31日(木)

## 夏グルメ&ジェラート

うまいじ!

Summer Gourmet & Gelato

野菜たっぷりランチ・ジェラート・韓国料理の3つテーマから、この夏におすすめしたいメニューをご紹介します!

7月のオススメ  
**至福のひととき! ジェラート特集**

夏にぴったりなひんやりジェラート!  
その中でも、地元石川の素材を使った商品をご紹介します!

自家製味噌とキャラメルの相性抜群ジェラート!

**味噌キャラメル 400円(シングル)**

自家製「金沢味噌」のまろやかな風味と、ほろ苦いキャラメルが相性抜群のジェラート。中に入った香ばしいくもその味を引き立てます。

ジェラテリア ミケット  
〒910-2202 金沢市尾張町2-2-25  
TEL 076-221-0154  
休 火曜

つぶあんおはぎソフト 400円

お店自慢のおはぎと自然な甘さのバニラソフトクリームが組み合わさった、おはぎ屋の名物ソフト!もちもちとした石川県産米の食感も特徴です!

いっぷく処おはぎや  
〒910-2122 白山市白山町レ122-1  
TEL 076-272-5510  
休 水曜(1日・祝日は営業)

フレッシュミルク・牧草 490円(ダブル)

河北潟の牧場の生乳を使用。搾りたて生乳そのままの「フレッシュミルク」と牧場の草原をイメージした「牧草」はラグーンの大人気フリーペーパーです!

牧場アイス工房ラグーン  
〒910-2258 河北郡津幡町南中条182  
TEL 076-225-8183  
休 水曜、第2・第4木曜

ジェラテリア ミケット  
ジェラートのご注文で50円引き  
※どのフレーバーでも可  
※本券1枚で一人様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。※他の割引との併用はできません。  
有効期限: 6月1日(木)~8月31日(木)

牧場アイス工房ラグーン  
1,000円以上ご購入で100円引き  
※本券1枚で一人様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。※他の割引との併用はできません。  
有効期限: 6月1日(木)~8月31日(木)

8月のオススメ  
**スタミナチャージ! 韓国料理特集**

がつつりお肉を食べたり、薬膳で健康的に。  
本場の味で夏を楽しめる韓国料理を集めました!

肉厚な豚ハラミ「カルメギサル」を3種の味で!

カルメギ3種盛り 2,398円

カルメギサル・辛カルメギサル・んにくカルメギサルを一度に食べられる商品です! オリジナルソースにたまねぎをたっぷり入れて召し上がれ!

カルメギ本店  
〒910-2272 野々市市高橋町14-43  
TEL 076-227-9155  
休 水曜

チーズタッカルビ 1,600円

リピート率No.1! トッポギと手作りキムチが乗った、チーズたっぷりの人気メニューです! キンパやチヂミなどと一緒にたのしんでも◎!

日韓料理 シジャン  
〒910-2612 金沢市西念4-7-1  
TEL 076-261-7218  
休 水曜

濃厚鶏白湯 タッカンマリセット 4,950円(2~3人前・1羽)

あつさりとしたスープに丸鶏が1羽まるごと、野菜も沢山入っています。甘辛酸っぱい特製タレでさらに美味しく!

焼肉 美容鍋 東大門タッカンマリ通り 野々市  
〒910-2299 野々市市太平寺3-42  
ヴィラージュ1F  
TEL 076-299-5089  
休 水曜

韓国ラーメンプレゼント

焼肉 美容鍋 東大門タッカンマリ通り 野々市  
タッカンマリご注文で乾杯ドリンクサービス  
※本券1枚で1組様1回まで有効。※ご注文時にご提示、お会計時にお渡しください。※他の割引との併用はできません。  
有効期限: 8月1日(火)~8月31日(木)

## アリス館志賀

羽咋郡志賀町赤住ヌ部21番地  
☎0767-32-4321 開館時間 9:30~16:00

入場  
無料



サイクリングロードが  
すべり台等が  
子供たちに  
人気!

お子さまが身近に電気と原子力を学べる  
体験型施設です。アリス館志賀の大きな  
芝生広場には、サイクリングロードやいろ  
いろな遊具を設置。

カンタくんおすすめ!

屋外には楽しい  
遊具があったりと、子連れ  
の方にも充分楽しめる  
施設だよ!



# この夏 子どもと楽しみたい おでかけ スポット

石川には子どもと遊べる場所がたくさん。広々とした公園や、  
子どもの学びに役立つ施設まで、金沢ラボ!がおすすめする  
夏に子どもと一緒に出かけたいスポットを紹介!

カンタくんおすすめ!

敷地面積はブドウ農園としてとて  
広いサッカー場2.8個分!  
デラウエアを始め、15種類以上の  
豊富なブドウ  
を楽しむよ!



その他のお出かけ  
スポットやお得な  
クーポン情報はこちら



## 銀河の里キゴ山 子ども交流棟 / 天文学習棟

金沢市平等本町13-1  
☎076-229-1141 受付時間 8:30~17:15  
(宿泊団体がある場合は、この限りではありません。)

入場  
無料



宇宙飛行士  
山崎浩子さんの  
直営サイン付き  
プラネタリウム投影機を  
展示

金沢市の街中から車で約  
30分ほどにあるキゴ山の  
麓にあります。虫取り体験  
や天体観測などのイベント  
も数多く行っています。

カンタくんおすすめ!

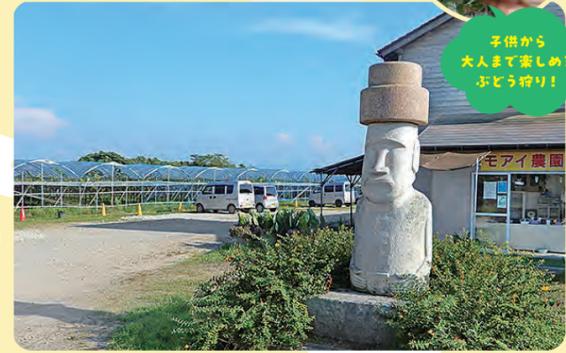
天文学習棟にあるプラネタリウム  
もおすすめだけど、  
10月までの毎週金曜日  
の夜には、無料で  
天体観測を実施!



## モアイ農園

かほく市湖北286  
☎076-283-5524 営業時間 9:00~17:00

クーポン



子供から  
大人まで楽しめる  
ぶどう狩り!

シンボルのモアイ像が出迎えてくれるモアイ農園。有機肥料  
栽培で丹精込めて作られたぶどうをぜひご賞味ください。

カンタくんおすすめ!

敷地面積はブドウ農園としてとて  
広いサッカー場2.8個分!  
デラウエアを始め、15種類以上の  
豊富なブドウ  
を楽しむよ!



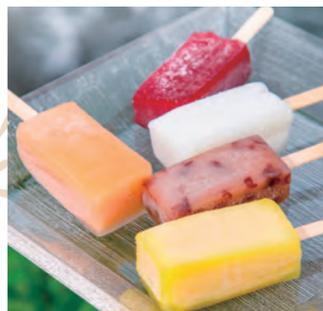
その他のお出かけ  
スポットやお得な  
クーポン情報はこちら



## 第1回

応募期間:6月12日(月)~6月26日(月)

### 河田ふたば



🎁 葛ごおりアイスバー  
1本引換券 / 5名様

「ひんやり、ぶるんっ」の食感で  
当店人気のアイスバー。葛を  
冷やし固めたもので、溶けても  
水滴が落ちずぶるぶる。当店自慢  
の「あずき」のほか、ぶどうやみかん、  
グレープフルーツなどフルーツ  
味が好評です。

※プレミアム葛ごおりアイスバーは引き換え  
対象外となります。

☎小松市河田町192  
☎0761-47-2065 園水曜、第2、第4火曜

### 四十萬谷本舗 弥生本店



🎁 しじまやゼラート  
1個引換券 / 5名様

奥能登の搾りたて生乳と、石川  
県産(加賀・能登)の野菜や四十萬  
谷本舗の製品を使用したオリジナ  
ルのゼラートです。

☎金沢市弥生1丁目17-28  
☎076-241-3122  
園 第1日曜、1/1~1/2

## 第3回

応募期間:7月12日(水)~7月26日(水)

### 金澤ななほしカレー



🎁 金澤ななほしカレー  
セット(ドリンク付き)  
1人前引換券 / 3名様

砂糖・小麦粉を使用せず、胃にも  
たれず、さわやかな後味が特徴  
の身体に優しいカレー。選べる  
カレー2種、ナッツミルクスープ、  
和風ピクルス、本日のデザートが  
付いた「金澤ななほしカレー  
セット」にドリンクが付いた引換券  
をプレゼント。

☎金沢市広坂1丁目2-18 中村ビル2F  
☎076-232-5707 園 年末年始

### 炭火やきとり どんかん。



🎁 店内お食事券  
1,000円分 / 3名様

「どんかん。にてつくねを喰わず  
して帰るべからず」とも言われる  
名物の炭火焼き手ごねつくねを  
始め、愛知県産銘柄鶏の串焼きを  
、開放感のある完全禁煙の  
店内でお楽しみください。家族連れ  
や女子会にもおすすめ。

※テイクアウトではご利用いただけません。

☎金沢市示野町口310  
☎076-268-7877  
園 火曜

ありがとう

# 5周年

クチコミで当てよう!  
夏の5連続  
プレゼント大会

おかげさまで金沢ラボ!は今年開設5周年!  
日頃のご愛顧に感謝し、豪華賞品盛りだくさんの  
プレゼント企画を5回に分けて開催!

開催期間:6月12日(月)~8月25日(金)

人気スポットからのプレゼントが抽選で当たる!

応募方法

step 1 欲しいプレゼントを  
選ぼう!応募ページは  
こちら▶

step 2 あなたがおすすめしたい  
県内のお店・スポットに  
ついて、**クチコミを投稿  
して応募完了!**

※応募には、金沢ラボメンバー登録  
が必要です。 ※写真はイメージです。

## 第4回

応募期間:7月27日(木)~8月10日(木)

### ウフドーナチュ



🎁 おすすめドーナツ5個  
セット引換券 / 3名様

ママさんたちが手作りで作っている  
ドーナツ専門店、ウフドーナチュです。  
子供達を思い、保存料無添加で毎日  
生地から手作りしています。個包装  
された作り立てのドーナツは、ちょっ  
とした手土産にもぴったり!

※ドーナツのフレーバーはお任せとなります。

☎金沢市久安2-463 1F  
☎076-218-4062  
園 土、日曜、祝日、年末年始

### 銀座に志かわ 金沢店



🎁 「水にこだわる高級食パン」  
1本(2斤)引換券 / 3名様

独自開発のアルカリイオン水を仕込  
み水に使用。厳選されたカナダ産高級  
小麦粉、バター、生クリーム、練乳、  
はちみつを用いて、食材の持つ旨味を  
絶妙に引き出した絹のように柔らかく、  
耳まで絶品な唯一無二の「水にこだわる  
高級食パン」です。

※事前のご予約をお願い致します。

☎金沢市駅西本町5丁目2-17  
☎076-255-1616 園 不定休

## 第2回

応募期間:6月27日(火)~7月11日(火)

### 金沢ニューグランドホテルプレステージ スカイダイニング ロワ



🎁 プレステージランチ  
お食事券 / 3名様

5月1日より洋食は、金沢城公園  
を望む緑豊かな眺望の最上階  
スカイダイニング「ロワ」でOPEN。  
地元食材を取り入れ、現代と受け  
継がれた伝統を合わせた、新金澤  
洋食をおたのしみいただけます。  
※お食事券1枚で一人様のみ有効です。

☎金沢市南町4-1  
☎076-233-1311(代表)  
園 火、水曜

### madoかふえ



🎁 焼き菓子セット  
引換券 / 5名様

バームクーヘンが人気のmado  
かふえから「miniぼうむ」を含めた  
こだわりの焼き菓子セットをプレ  
ゼント。甘すぎずしっとりとした  
口当たりで、手土産としても喜ばれ  
ます。

☎河北郡津幡町浅田丙45-3  
☎076-205-1635  
園 水、日曜、その他不定休あり

## 第5回

応募期間:8月11日(金)~8月25日(金)

### 串こよもりの里店

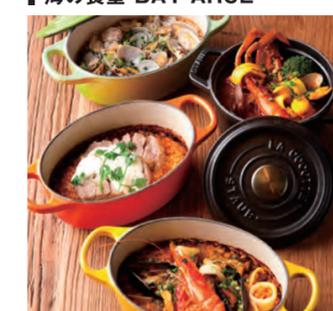


🎁 お食事券  
1,000円分 / 3名様

テーブル席やカウンター席の1階  
は小グループでの集まりに最適!  
団体様には2階に50名様までの  
宴会場も用意。焼き鳥をはじめ、  
グランプリ受賞歴のある浜松  
餃子など様々な1品料理を取り  
揃えています。

☎金沢市もりの里3丁目231  
☎076-261-8280  
園 無休

### 海の食堂 BAY ARCE



🎁 お食事券  
1,000円分 / 3名様

クルーズターミナルの2階に  
あり、大きな窓から海が一望でき  
るおしゃれなレストラン。地産の  
鮮魚を中心とした前菜・メイン、  
デザートは五郎島金時や棒茶  
プリンなどが楽しめます。能登ヒバ  
やスキの香りも漂う店内でゆっく  
りした時間を過ごしてください。

☎金沢市無量寺町1-65  
☎金沢港クルーズターミナル内  
☎076-214-4464 園 月曜