

9/20~9/26は動物愛護週間!

金沢の中心でペット自慢

あなたの自慢のペットを街中大型ビジョンで放映しませんか?
ご応募いただいたお写真を香林坊大和、めいてつエムザ横
大型ビジョンと金沢ラボ!の特設ページでご紹介いたします。



詳細はこちら
※ご応募にはメンバー登録(無料)が必要です。

応募締切: 2019年9月26日(木)まで

動物愛護フェスティバル2019

2019年9月23日(月・祝)

とき 9:30~15:00 ところ 西部緑地公園 北塚園地(金沢市)

アルパカ・ポニーとのふれあいや、フリスビードッグ実演、牛乳・卵の無料配布など楽しいイベントがいっぱい!

その場で撮影もOK! イベント詳細はこちら

金沢ラボ!もブースを出展

当日は金沢ラボ!のブースにて、サイト&大型ビジョンでのペット紹介のご応募も募集します!

主催: 石川県・公益社団法人 石川県獣医師会

お友達と一緒に金沢ラボ!で500円相当のポイントを取得!

お友達紹介キャンペーン

9/2(月)~9/30(月) 金沢ラボ!にお友達を誘ってお得にポイントGETしよう!
キャンペーン期間中は紹介者さま&お友達の双方に豪華商品と交換できる「クチコミポイント」を大放出!

ご応募特典

ご紹介メンバーさま	お友達(新規メンバーさま)
お友達(新規メンバーさま)のメンバー登録完了 500pt	メンバー登録完了 250pt 金沢ラボ!へクチコミを3件投稿 [投稿期限 10/15(水)] さらに 250pt

ポイント交換アイテム一例

3000pt JCBギフトカード 2,000円	500pt QUOギフトカード 500円	100pt カンタクんのクチコミメモ
-------------------------------	----------------------------	-----------------------

そのほか金沢ラボ!掲載店が提供するお得な割引券や体験チケットもあるよ!
※掲載店提供アイテムは数に限りがあるため先着順とさせていただきます。

応募方法

お友達の会員登録完了後、専用フォームから下記の必要事項をご入力ください。

※専用フォームからの報告がない場合のご紹介は、特典ポイントが付与されませんのでご注意ください。

ご紹介メンバーさま	お友達(新規メンバーさま)
紹介したお友達の ・ニックネーム ※1 ・石川ご当地占いキャラクター ※2	ご紹介メンバー様の ・ニックネーム ※1 ・石川ご当地占いキャラクター ※2

石川県にまつわる著名人や特産品が全20種のキャラクターに!メンバー登録時に入力する生年月日で簡単に占えるのじゃ。貴方はどのキャラかな...?

お得に使おう!

金沢ラボ! クーポン

石川県のクチコミ情報サイト金沢ラボ!には
お得なクーポンが満載!

- ✓ 会員登録&アプリのインストールは一切不要!
金沢ラボ!サイトに掲載されているクーポン画面を見せるだけ!
- ✓ 飲食店だけじゃない!色んなジャンルのお店あり
ショッピングやお出かけ、遊びや美容のお店も!
- ✓ クーポンの掲載数は200件以上!
思いがけないお得なクーポンが見つかるかも!?

クーポンの使い方

1 スマホのカメラで右のQRコードを読み取り、クーポン一覧画面へアクセス!

一覧ページをブックマークしておく、次回からクーポンが探しやすいよ!

- 気になるお店のクーポンを確認!
クーポンの内容や利用期限、条件などをしっかりチェックしよう。
 - クーポンを決めたら、スマホを持ってお店へGO!
スマホがない方は、PC画面をプリントしてお持ちください。
 - ご利用場面に合わせてクーポン画面を提示し、お得なサービス提供を受けよう!
クーポンは有効期限内なら何度でも使用可能。早速、お気に入りのお店を見つけに行こう!
- 【スマホ版クーポン表示例】

さらに
無料メンバー登録でもっとお得に♪
~金沢ラボ!メンバーになるとクーポン以外にもお得な特典が満載!~

<p>お店をマイページに保存して、クーポンを便利に活用</p> <p>メンバーになると、お気に入りのクーポンやお店をマイページに保存できるようになります。</p>	<p>クチコミ投稿でポイントを貯めて、プレゼントと交換</p> <p>県内のお店のカチコミを投稿することでポイントが貰え、それを景品と交換することができます。</p>	<p>メンバー限定のプレゼント抽選会で素敵な景品をGET!</p> <p>時おり開催されるプレゼントキャンペーンへ応募が可能な、豪華プレゼントが登場することも!?</p>
---	---	---

ポイント交換商品一例

500pt QUOカード 500円	100pt オリジナルメモ帳
-------------------------	-------------------

メンバー登録(無料)はこちら
金沢ラボ!をもっと詳しく



profile

1998年 『北陸カレー物語』開設
2009年 カレープロデューサー始動
2016年 いしかわ観光特使就任
2018年 えふえむ・エム・ワンN1コミュニティ『ナマステスバイス』パーソナリティ就任

本職であるWEBデザイン業の傍ら『いしかわ観光特使』に就任、石川のカレーを観光資源としてPR。21年前から趣味で運営している『北陸カレー物語』は個人サイトの域を超えるほど、カレーにまつわる情報が充実。その活動はサイトのみにとどまらず、カレーのプロデューサーやラジオのパーソナリティまで多岐に渡ります。

いしかわ観光特使 × コラボ企画 ナマステさんインタビュー

『北陸カレー物語』を始めたキッカケは?

気づいたらカレーブログに...

北陸カレー物語 × 金沢ラボ!

NO CURRY, NO LIFE

カレー好きなら一度はこの方のブログを読んだことがあるのでは? 今回特別にカレーに対する想いやエピソードをお聞きました。

もっと詳しく♪

ブログ『北陸カレー物語』

インド風・日本風・喫茶店・アジア料理・etc...ジャンル問わずカレーを求めてナマステさんが北陸各地を巡ります。親しみやすさ臨場感あるブログは今年で21日目。

インタビューの続きはこちら

女性や子連れにおすすめなカレー屋さんをナマステさんセレクトで教えてもらったよ! そのほか『北陸カレー物語』の視聴者アンケート企画からおもしろ回答もご紹介!(9月6日より公開予定)

石川県民×カレー これからの関係は?

令和の時代も 続いてほしい独自の文化

東京に金沢カレーのお店が出店ははじまったところ、都内のTV局から「なんで金沢カレーにはキャベツのってるの?」って聞かれたことがあるんです。僕は逆に「なんでキャベツのってないの?」って思っちゃったんです。あまりにも僕のなかで当たり前すぎて疑問にすら思ったことがなかったから。このへんだと一般家庭でもカレーにキャベツのせるところもありますし(笑)。これを当たり前にしたカレーのチャンピオン 創業者・田中さんは本当にすごいなって思います。令和の時代も残していきたい石川独自の食文化ですね。

人気ホテルbuffetとのコラボカレー 第30弾

ANAクラウンプラザホテル金沢 カスケイド ダイニング × 北陸カレー物語

みつばちの詩工房の 金沢産はちみつを使ったビーフカレー

9月・10月限定 カスケイド ダイニング ランチbuffetにてお召し上がりいただけます。

プレゼント! 抽選で1組様ご招待

カレーのクチコミでカスケイド ダイニング ランチペアチケットも当てよう!
※(6,000円相当)

金沢ラボ!へ「カレー」のクチコミを投稿して下さった方のなかから抽選で1組様にプレゼント。カレーのクチコミであればお店のジャンルは問いません! 貴方のおすめカレーを是非ご紹介ください。詳しくはこちら

応募締切 2019年10月4日(金) ※閲覧にはメンバーログインが必要です。

Vol.6 2019年9月1日発行 発行: 金沢ラボ!編集部 TEL: 076-245-8553
企画/制作/印刷: 株式会社大和印刷社 〒921-8043 石川県金沢市西京5丁目91 (代)TEL: 076-243-3511

紙 金沢ラボ! Vol.6 2019 Autumn

大好きな石川をみつける! 金沢ラボ! 発のフリーペーパー

いしかわ観光特使 ナマステさんコラボ企画

特集掲載8店舗 クーポン付き!

『カスケイドダイニング』へお食事券プレゼント抽選

うまいぜ! カレー Curry

地元のお店・スポットを探すなら、www.kanazawalabo.net 石川県のクチコミ情報サイト! 金沢ラボ! 検索



1 金澤ななほしカレー

2種類のカレーが選べる「金澤ななほしカレーセット」は、スープ、ピクルス、デザート付きの人気の定番メニュー。油・小麦粉・砂糖を使わない愛情レシピのカレーをぜひ!

● 金沢市広坂 1丁目 2-28 中村ビル 2F
● 076-232-5707



金澤ななほしカレーセット …… 1,080円 (税込)

2 Soup Curry mogu

北海道で修行したのち、石川県民好みの味となるよう調整を重ね完成した県民のためのスープカレー。素材選びにも抜かりなく、野菜のおいしさは好評だ。

● 金沢市福増町南 1285 グリーンエイト 1F
● 080-3742-1285



スープカレーランチ
《サラダ・ドリンク付き》 …… 1,450円 (税込)



3 インド料理 カジャーナ

初見だとまず驚く、巨大なナンがインパクト大の本格インドカレー。食べやすくボリュームも満点でコスバ◎。多種のスパイスを用いるインドの調理法は健康にも期待大。

● 野々市市御塚 1-478
● 076-287-5590



Aランチ …… 850円 (税込)

4 FULL OF BEANS

野菜たっぷりのヘルシーメニューと、『カレーのチャンピオン』のカレーが融合。スパイシーなカレーが食欲をそそり、新鮮な野菜と一緒にもりもり食べれば体にも嬉しい。

● 金沢市里見町 41-1
● 076-222-3315



トロトロオムレツと加賀野菜のサラダカレー
《ドリンク付き》 …… 1,380円 (税込)



カレー Curry

今やおなじみの「金沢カレー」としても愛され、石川県の食文化と親密なカンケイとなっている、カレー。

暑さでちょっぴり食欲がない日も、スパイシーな匂いが食欲を掻き立てる。大人も子供も

みんな大好き、
あいつこそ
晩御飯の
ヒーロー!



カレー
特集は
こちら



石川グルメ特集「うまいじ!」では、季節ごとにテーマを変えて県内のおいしいグルメをお届け。サイトではさらに多くのお店をご紹介します。

5 ビストロ レガール

上品な盛り付けと、見た目を裏切らない味。イタリアトマト「ボモドーロ」のみで水分を摂り、極秘レシピで作られたルーは甘みが広がるやさしい味わいだ。

● 金沢市直江町西 1-73
● 076-238-7701



シェフ特製トマトカレー
半熟卵ととろけるチーズのココット入り
…………… 1,058円 (税込)



6 IRIE CURRY HOUSE

タイをイメージし「こぶみかんの葉」で風味づけされたカレーは、柑橘系の爽やかな香りが口の中に広がっていく。ヘルシー&スパイシーで、最後までさらりと食べられる。

● 金沢市古府 1丁目 181
● 076-259-5181



エビとナスのこぶみかんカレー
《ランチタイム…塩こうじサラダ&ドリンク付き》
…………… 1,296円 (税込)

※写真はあげ玉子トッピング (+65円)

7 カレーの市民アルバ 小松駅店

金沢カレーの名店の一つ、アルバ自慢のメニュー。ルーの上に鎮座するトンカツ・ハンバーグ・コロッケ・ウインナーは圧巻。コクのあるルーは、魅了される人も多いほどだ。

● 小松市土居原町 466 JR 小松駅内
● 0761-22-3750



満塁ホームランカレー …… 1,100円 (税込)



8 喫茶 メルツバウ

食いしん坊にぴったりな選択肢。ミギカレーはその名の如く、右はカレーで左がハヤシの欲張りプレートだ。二つを交互にいただく贅沢、ぜひ一度は味わってほしい。

● 金沢市尾山町 1-25 青山ビル 1F
● 076-255-3036



ミギカレー …… 700円 (税込)



★クーポンは切り取ってお持ちください。
★お店側の都合で、予告なくサービスを打ち切る場合がございますのでご了承下さい。

1 金澤ななほしカレー
【カレーご注文のお客様】
オリジナルドリンク1杯サービス
2019.11.30 まで有効

★本券1枚でお1組様まで有効。
★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。

2 Soup Curry mogu
ランチセット100円引き
2019.11.30 まで有効

★本券1枚でお1組様まで有効。
★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。

3 インド料理 カジャーナ
ドリンク1杯サービス!
2019.11.30 まで有効

★本券1枚でお1名様のみ有効。
★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。

4 FULL OF BEANS
【ランチセットご注文で】
通常メニューのデザート1品
プレゼント (400円相当)
2019.11.30 まで有効

★本券1枚でお1組 4名様まで有効。
★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。

5 ビストロ レガール
ドリンク1杯サービス!
(アルコール除く)
2019.11.30 まで有効

★本券1枚でお1名様のみ有効。
★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。

6 IRIE CURRY HOUSE
【カレーご注文のお客様】
カレーに合うおためし
パクチャープレゼント
2019.11.30 まで有効

★本券1枚でお1名様のみ有効。
★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。

7 カレーの市民アルバ 小松駅店
【カレーご注文のお客様】
100円引き
(小松駅店のみ有効)
2019.11.30 まで有効

★本券1枚でお1名様のみ有効。
★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。

8 喫茶 メルツバウ
ドリンクセットサービス or
ミニソフトクリームサービス!
2019.11.30 まで有効

★本券1枚でお1名様のみ有効。
★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。