

マッスルジムたい焼き

低糖質・高たんぱく

1個に
たんぱく質
9g配合

夢のスイーツ

マッスルジム金沢店 × たい焼き工房 土九

『甘い物は大好きだけど、
太りたくない』

そんなわがままを叶える夢のスイーツが登場！
野々市市のフィットネスジム「マッスルジム
金沢店」では、たい焼きの名店「土九」との
コラボで実現したオリジナルスイーツを
販売中。その名も「マッスルジムたい焼き」!!!
筋トレやダイエットを頑張ってる人にも
オススメというその秘密の実態を大調査！

POINT ①

お砂糖控えめで太りにくく

糖質を抑えるため粒あんは通常の半分に減らし低糖質な豆乳クリームを追加。
この豆乳クリームも砂糖の量を減らし、
甘みを引き出す隠し味には甘酒を使用。

POINT ②

プロテイン入りで筋肉に栄養を
筋肉の元になるタンパク質を多く含むプロテイン。
生地混ぜるでもパサつかないように、美味しさを
保てる分量にこだわって調整。



罪悪感なし！
健康的でおいしい♡

マッスルジムたい焼き
1個 300円(税込)

マッスルたい焼きを買えるのは/
マッスルジム金沢店
☎ 076-259-0691 野々市市白山町 4-1
イオンタウン野々市店
敷地内

営業時間
【平日】10:30 ~ 20:00
【土曜日】10:30 ~ 18:00
【定休日】日曜日・祝日

マッスルジム金沢店併設/
美容姿勢整体院 PROVE
☎ 076-259-0691

営業時間
【平日】10:30 ~ 14:00
16:00 ~ 20:00
【土曜日】10:30 ~ 18:00
【定休日】日曜日・祝日

金沢ラボ！メンバー特典

クチコミ
掲載ポイント **100pt**
↓
『ウエストくびれ矯正』
無料体験施術チケット
と交換できます！

詳しくは
サイトへ！

お得に使おう！ 金沢ラボ！ クーポン



石川県のクチコミ情報サイト**金沢ラボ!**には
お得なクーポンが満載！

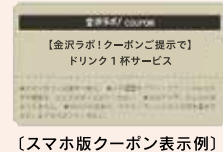
- ✓ **会員登録 & アプリのインストールは一切不要!**
金沢ラボ! サイトに掲載されているクーポン画面を見せるだけ!
- ✓ **飲食店だけじゃない! 色んなジャンルのお店あり**
ショッピングやお出かけ、遊びや美容のお店も◎
- ✓ **クーポンの掲載数は 200 件以上!**
思いがけないお得なクーポンが見つかるかも!?

クーポンの使い方

- 1 **スマホのカメラで右の QR コードを読み取り、
クーポン一覧画面へアクセス!**
- 一覧ページをブックマークしておく、次回からクーポンが
探しやすくなるよ!



- 2 **気になるお店のクーポンを確認!**
クーポンの内容や利用期限、条件などをしっかりチェックしよう。
- 3 **クーポンを決めたら、スマホを持ってお店へ GO!**
スマホがない方は、PC 画面をプリントしてお持ちください。
- 4 **ご利用場面に合わせてクーポン画面を
提示し、お得なサービス提供を受けよう!**
クーポンは有効期限内なら何度でも使用可能。
早速、お気に入りのお店を見つけに行こう!



【スマホ版クーポン表示例】

さらに 無料メンバー登録でもっとお得に♪

~金沢ラボ!メンバーになるとクーポン以外にもお得な特典が満載!~

<p>お店をマイページに 保存して、クーポンを 便利に活用</p> <p>メンバーになると、お気に入りのクーポンやお店をマイページに保存できるようになります。</p>	<p>クチコミ投稿で ポイントを貯めて、 プレゼントと交換</p> <p>県内のお店のカチコミを投稿することでポイントが貰え、それを景品と交換することができます。</p>	<p>メンバー限定の プレゼント抽選会で 素敵な景品を GET!</p> <p>時おり開催されるプレゼントキャンペーンへ応募が可能な。豪華プレゼントが登場することも!?</p>
--	--	---

ポイント交換商品一例

<p>500pt</p> <p>QUO カード 500円</p>	<p>100pt</p> <p>オリジナルメモ帳</p>	<p>メンバー登録 (無料)はこちら</p>	<p>金沢ラボ!を もっと詳しく</p>
--------------------------------------	------------------------------	----------------------------	--------------------------

福引き抽選会と
合わせて参加しよう!!

温泉、銭湯、岩盤浴 クチコミポイント3倍!!

12/3(火)~1/31(金)まで

期間中、対象スポットへのクチコミ投稿は
クチコミポイント3倍進呈!!!

掲載中スポット

通常 10pt →
キャンペーン中: **30pt**

未掲載スポット

通常 20pt →
キャンペーン中: **60pt**

貯めたポイントは下記のアイテムと交換できるよ!

ポイント交換アイテム一例



~クチコミ例~

大きなお風呂で疲れを癒したくて、月2~3回は利用しています。10枚つづりの回数券をお安く販売しているので、通う時にお得で嬉しいです。美肌効果のあるお湯で、お肌がつるつるになりますよ!

クチコミ投稿はこちら!

掲載中
スポット

未掲載
スポット

※クチコミの投稿にはメンバー登録(無料)が必要となります。※ポイントはクチコミ掲載時の付与となります。※スポットの都合や当サイト規約によりクチコミの掲載を控えさせていただきます。予めご了承ください。

クチコミ投稿で週替わり抽選会に参加!
第1週のプレゼントは
1月6日(月)公開予定!

お年玉キャンペーン ぽかぽか福引き抽選会

応募期間: 2020年1月6日(月)~1月31日(金)

応募資格

- 1 12/3(火)~1/31(金)の期間内にクチコミを投稿いただいた方
 - 2 1/6(月)~1/31(金)の期間内に本キャンペーンにご応募いただいた方
- 上記2点の条件を満たしたユーザー様をプレゼント抽選の対象といたします。

応募方法

STEP 1

12/3(火)~1/31(金)の
期間中にクチコミ投稿

クチコミ投稿すればするほど
当選確率が上がる!!!

STEP 2

気になるプレゼントが
ある週の抽選会に
エントリー

プレゼントは週替わりで更新
気になる内容は毎週サイトをチェック!

※当選者の方にはエントリー週のプレゼントのうち1つがランダムに当たります。
※「ぽかぽか福引き抽選会」の応募に必要となるクチコミ投稿は、ジャンルを問わず
全てのスポットへのクチコミが対象となります。※抽選会応募に有効となるクチコミ
は、規約内のものに限ります。

抽選会スケジュール

12/3(火) クチコミ募集開始	1/31(金) クチコミ募集締切	
クチコミ募集期間		
1/6(月) 応募ページ公開 第1週プレゼント発表	1/31(金) 抽選会 応募締切	
抽選会エントリー期間		
4週連続! 福引き抽選会 毎週内容が変わる週替わり抽選会 気になるプレゼントの週にエントリーしよう		
12/1	1/1	1/31

第1週のプレゼントは
1月6日(月)公開予定!

※当選者の方にはエントリー週の翌週火曜日にメールでご案内致します。

お年玉キャンペーン ぽかぽか福引き抽選会

応募期間: 2020年1月6日(月)~1月31日(金)

金沢ラボ! 掲載中の施設で使える
宿泊券、入場券、お食事券、グッズなど

4週連続でプレゼント!

※画像はイメージです。実際のプレゼントと異なる場合がございます。

プレゼント内容や詳細は、
1月6日(月)公開予定!

金沢ラボ! サイトにて
どうぞ期待!!!

ご応募はこちら▶

※1/6(月)より応募受付開始
※応募にはメンバーログインが必要です。



紙 **金沢ラボ!** Vol.7
2019-2020 Winter

大好きな石川をみつける! 金沢ラボ! 冬のフリーペーパー

Sweets
スイーツ
特集掲載 **8** 店舗
クーポン付き!

クチコミ投稿で週替わり抽選会に参加!
お年玉キャンペーン
ぽかぽか福引き抽選会

検索

Sweets

スイーツ



かみいくて、おいしくて、食べると思わず**笑顔**になっちゃう。そんなスイーツには、みんなを**夢中**にする魅力がいっぱい！家族やお友達と、お気に入りの**スイーツ**を探しに出かけましょう♪



グルメ特集「うまいじ！」

春夏秋冬で変わるテーマに合わせて、石川のおいしいグルメをお届け！サイトではさらに多くのお店を紹介しています♪



もみの木カフェ



1 **ベルギーワッフルブリュッセル** 979円

ワッフルの本場、ベルギーの定番スタイル！甘さ控えめで、ふわっと軽い生地がどんなトッピングとも相性抜群。

📍 河北郡津幡町清水子 332-2
☎ 076-288-6504



Meru Stand 野々市御経塚店



2 **いちごミルク** 写真は「焦がしミルクフォーム」トッピング +100円(税込) 600円

いちごのつぶつぶ果肉とタピオカのやわもち食感で甘味欲&コバラが満たされちゃう♪焦がしミルクフォームでスイーツ感もUP!!

📍 野々市市御経塚2丁目197 きずな5 D棟
☎ 076-207-4954



North Village



3 **大人のシュガーバター** 580円

人気商品を大人向けにアレンジ！クリームチーズに挽きたてブラックペッパーがアクセント。甘いものが苦手な方からも大好評です◎

📍 金沢市松村 7-238
☎ 076-205-9652



Dining & Gallery ICOU



4 **グルテンフリー『北島屋さんのお茶』抹茶パンケーキ** 880円

玄米粉を使用した生地は、食欲をそそる香ばしい風味が特徴。香りと抹茶のほろ苦さに心がときめく大人テイストな一品です♪

📍 七尾市木町 1-1
☎ 0767-57-5797



YU SWEETS



5 **糖質制限チョコバー** 1本 248円

気になる糖質もおいしく制限！自然な甘さと口どけて、ダイエット中でもチョコレートを食べる幸せはそのまま♪

📍 小松市安宅町子 1-1
☎ 0761-66-8107



ワインと夜パフェ 寧々



6 **大人なチーズパフェ** 1,390円

凛とした行まいの大人なパフェにうっとり。チーズをメインとした深みのある味わいがどんなワインとも相性抜群の夜限定パフェ。

📍 金沢市本町 2丁目9-1 2階
☎ 076-224-6211



Cafe たもん



7 **五郎島金時のモンブランパンケーキ** 1,290円

パンケーキは迫力の三段重ね！しかし、口当たりふわふわでべろりといけちゃいます。金箔も添えられ、金沢らしさたっぷりの一品。

📍 金沢市東山 1-27-7
☎ 076-255-0370



JOHN かりおすところ



8 **ナポリの夜** 1,420円

昭和の王道パフェを再現！プリンを周りをたっぷりのフルーツが彩るボリュームなパフェはいつの時代も愛される一杯です♪

📍 野々市市横宮町8-11 グランディール103
☎ 076-248-8484



※表示価格は全て税率10%です。軽減税率適用の場合は8%となります。

Coupon!



★クーポンは切り取ってお持ちください。
★お店側の都合で、予告なくサービスを打ち切る場合がございますのでご了承ください。

1 もみの木カフェ
【イトインのご利用で】ワッフル1個ご注文につき
ドリンク1杯サービス!

★本券1枚でお1名様まで有効。★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。

5 YU SWEETS
【500円以上のお買い物(イトイン含む)で】
100円引き!

★本券1枚でお1名様まで有効。★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。

2 Meru Stand 野々市御経塚店
タピオカ 1.5 倍増量!
(一部ご利用不可の商品がございます。)

★本券1枚でお1名様まで有効。★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。

6 ワインと夜パフェ 寧々
【パフェ1つご注文につき】**100円引き!**

★本券1枚でお1名様まで有効。★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。

3 North Village
【クレープご注文のお客様】
タピオカ1杯サービス!

★本券1枚でお1名様まで有効。★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。

7 Cafe たもん
**パンケーキをメッセージ付プレート
デザインに変更!**

★本券1枚でお1名様まで有効。★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。

4 Dining & Gallery ICOU
【クーポンご利用で】
パンケーキ全品 100円引き

★本券1枚でお1組2名様まで有効。★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。

8 JOHN かりおすところ
【イトインのご利用で】
ドリンク1杯サービス!

★本券1枚でお1名様まで有効。★ご注文の際に切り取ってお渡し下さい。★他のクーポン券との併用はできません。

2020年
2月29日まで

2020年
2月29日まで

2020年
2月29日まで

2020年
2月29日まで

2020年
2月29日まで

2020年
2月29日まで

2020年
2月29日まで

2020年
2月29日まで